CEBMed
1º CONGRESSO ESTADUAL DE BIOTECNOLOGIA E MEDICINA DO ACRE

A BIOTECNOLOGIA MOVE O MUNDO

É O TREINO DE EXERCÍCIO AERÓBICO DURANTE A HEMODIÁLISE UMA INTERVENÇÃO VIÁVEL PARA A DISFUNÇÃO AUTONÔMICA EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA CRÔNICA RENAL? UM ENSAIO CLÍNICO LONGITUDINAL PROSPECTIVO

1º Congresso Estadual de Biotecnologia e Medicina no Acre, 1ª edição, de 17/11/2022 a 19/11/2022
ISBN dos Anais: 978-65-5465-013-7

MORAIS; Mauro José de Deus [1], NETO; Rubens Santana de Almeida [2], SANTOS; Amanda Vitória Rodrigues dos [3], PREISIGHE; Carine Cristhel Rufino [4], BUENO; Ravel dos Santos [5], LEITÃO; Francisco Naildo Cardoso Leitão [6]

RESUMO

Introdução: Os exercícios físicos ajudam na reabilitação e recuperação de várias doenças. Os problemas cardiovasculares e de hipertensão são as principais causas de pessoas que são afetadas por problemas renais que, como consequência, afetam a variabilidade do ritmo cardíaco (HRV) do indivíduo. A atividade física desenvolvida de uma forma bem planeada e minuciosa pode ser uma componente no tratamento deste problema. Objetivo: O nosso objetivo era avaliar os efeitos da intervenção do exercício aeróbico durante hemodiálise sobre a regulação autonômica do ritmo cardíaco em indivíduos com doença renal crónica (CKD). Métodos: Este foi um ensaio longitudinal realizado em 19 pacientes com CKD. Os pacientes foram submetidos a três sessões semanais de exercício aeróbico durante 30 minutos durante 12 semanas, durante 12 semanas, durante a hemodiálise (três meses). Resultados: HRV foi analisado antes e depois da formação protocolar. Índices lineares de HRV não foram diferentes entre antes e depois da formação protocolar. Análise não-linear dos VHRindicou valores reduzidos de determinismo (p=0008, Cohen's d=0,82) e entropia (p=003),Cohen's d=0,84) após o protocolo de formação. Conclusão: Em conclusão, o treino de exercício aeróbico durante a hemodiálise não melhorou o controle autonômico do ritmo cardíaco em doentes com CKD. Palavras-chave: sistema nervoso autonômico, sistema cardiovascular, exercício, doenças renais, diálise renal.

PALAVRAS-CHAVE: Sistema nervoso autonômo, sistema cardiovascular, exercício, diálise renal, doenças renais

[1] Universidade Federal do Acre, UFAC, mauro.morais@ufac.br
[2] Laboratório Multidisciplinar de Estudos e Escrita Científica em Ciências e Saúde da UFAC, rubensalmeidam@gmail.com
[3] Universidade Federal do Acre, UFAC, amandarodriguesxyz@gmai.com
[4] Universidade Federal do Acre, UFAC, CARINE.CRISTHEL@GMAIL.COM
[5] Universidade Federal do Acre, ravel.bueno23@gmail.com
[6] Universidade Federal do Acre, doutornacal@gmail.com