



## DISFAGIA; PÓS-GRADUAÇÃO - TRADUÇÃO E ADAPTAÇÃO TRANSCULTURAL PARA A LÍNGUA PORTUGUESA DO BRASIL DOS QUESTIONÁRIOS 'QUALITY OF LIFE IN SWALLOWING DISORDERS (SWAL-QOL)' E 'QUALITY OF CARE IN SWALLOWING DISORDERS (SWAL-CARE)' PARA IDOSOS COM DISFAGIA NEUROGÊNICA

29º COFAB - CONGRESSO FONOAUDIOLÓGICO DE BAURU, 1ª edição, de 24/08/2022 a 27/08/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-84-0

FELIPINI; Leila Maria Gumushian<sup>1</sup>, SILVA; NAYARA RIBEIRO DA<sup>2</sup>, BERRETIN-FELIX; Giédre<sup>3</sup>, SANTOS; Carlos Ferreira dos<sup>4</sup>

### RESUMO

TRADUÇÃO E ADAPTAÇÃO TRANSCULTURAL PARA A LÍNGUA PORTUGUESA DO BRASIL DOS QUESTIONÁRIOS 'QUALITY OF LIFE IN SWALLOWING DISORDERS (SWAL-QOL)' E 'QUALITY OF CARE IN SWALLOWING DISORDERS (SWAL-CARE)' PARA IDOSOS COM DISFAGIA NEUROGÊNICA

**Introdução:** No Brasil, na área da Disfagia, a escassez de instrumentos clínicos disponíveis para a avaliação de pacientes é significativa. Especificamente, nenhum dos instrumentos clínicos de avaliação da qualidade de vida de idosos com disfagia neurogênica foi desenvolvido e validado no país. Para amenizar este problema, pesquisadores brasileiros têm realizado processos de tradução e adaptação transcultural de instrumentos clínicos desenvolvidos e validados em idiomas estrangeiros. A metodização destes processos deve ser bastante rigorosa, visto que traduzir e adaptar instrumentos clínicos é tão importante quanto criá-los. Sendo assim, o uso de diretrizes específicas para tradução e adaptação transcultural destes instrumentos é imperativo. **Objetivo:** Traduzir e adaptar o "Quality of Life in Swallowing Disorders (SWAL-QOL)" e o "Quality of Care and Patient Satisfaction (SWAL-CARE)" do inglês norte-americano para o português brasileiro. **Método:** Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE: 8486314.5.0000.5417). Considerando diretrizes específicas, seis etapas metodológicas foram conduzidas, sendo: tradução, síntese das traduções, retrotradução, banca de especialistas, pré-teste e submissão da documentação ao comitê. Na primeira etapa, duas traduções para o português foram feitas por dois tradutores nativos de português, individualmente. Na segunda etapa, essas duas traduções foram compiladas e uma versão síntese foi estabelecida. Na terceira etapa, a versão síntese foi retrotraduzida para o inglês por dois tradutores nativos de inglês, individualmente. Na quarta etapa, tradutores e fonoaudiólogos estabeleceram a versão pré-final dos instrumentos em português a ser testada em campo; para isso, cada

<sup>1</sup> UNISAGRADO - Centro Universitário Sagrado Coração, leila.felipini79@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo, nayararibeiro@usp.br

<sup>3</sup> Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo, gfelix@usp.br

<sup>4</sup> Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo, cfsantos@fob.usp.br

especialista, individualmente, atribuiu uma pontuação para cada item da versão prévia dos instrumentos em português, sendo: “-1 = item não equivalente”, “0 = item equivalente” e “1 = item muito equivalente”. Na quinta etapa, três fonoaudiólogos aplicaram a versão pré-final do SWAL-QOL e do SWAL-CARE em português em 10 pacientes voluntários e estabeleceram a sua versão final; em cada item da versão pré-final dos instrumentos em português foram incluídas as opções “item de difícil compreensão” e “item não se aplica”. Na etapa final, os documentos das etapas realizadas foram apresentados ao comitê de acompanhamento do processo. **Resultados:** As adequações feitas nos itens traduzidos e adaptados transculturalmente para o português durante as etapas metodológicas do estudo foram todas baseadas em sugestões de especialistas das áreas da Tradução e da Fonoaudiologia. Na quarta etapa, todos os itens da versão prévia dos instrumentos em português pontuados como “-1 = item não equivalente” foram analisados, discutidos e readequados. Na quinta etapa, apenas um item foi indicado como “item de difícil compreensão” e este foi readequado. **Conclusão:** O SWAL-QOL e o SWAL-CARE foram traduzidos e adaptados transculturalmente para o português brasileiro e chamados de “Qualidade de Vida em Distúrbios da Deglutição” e “Qualidade dos Cuidados em Distúrbios da Deglutição”, respectivamente. Os instrumentos clínicos em português mantiveram a estrutura de suas versões originais e foram considerados equivalentes às mesmas. Recomenda-se, entretanto, que estes tenham suas propriedades psicométricas devidamente validadas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Tradução, Adaptação Transcultural, Fonoaudiologia, Disfagia, Qualidade de Vida

<sup>1</sup> UNISAGRADO - Centro Universitário Sagrado Coração, leila.felipini79@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo, nayararibeiro@usp.br

<sup>3</sup> Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo, gfelix@usp.br

<sup>4</sup> Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo, cfsantos@fob.usp.br