

## **EFEITOS DA VITAMINA E EM PACIENTES COM DOENÇA HEPÁTICA GORDUROSA NÃO ALCOÓLICA: REVISÃO INTEGRATIVA**

Congresso Brasileiro Online em Saúde e Alimentos, 8ª edição, de 14/06/2021 a 16/06/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-37-1

**SOUZA; Myllena santos souza<sup>1</sup>, PASSOS; Thaislaine teixeira dos<sup>2</sup>, SANTOS; Nataly suares santos<sup>3</sup>, BARBOSA; Talita Kizzy<sup>4</sup>**

### **RESUMO**

A Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica (DHGNA) é caracterizada pelo acúmulo de gordura no fígado, superior a 5% dos hepatócitos, na ausência de ingestão alcoólica. Entre as doenças hepáticas a esteatose é considerada a mais frequente da sociedade. Um dos tratamentos dessa patologia é o uso da vitamina E, devido às suas propriedades antioxidantes. Investigar por meio da revisão da literatura o efeito da vitamina E, em monoterapia ou conjugada a outras terapias, como possível intervenção terapêutica para a DHGNA. Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados: Science e PubMed, com os descritores < Hepatic steatosis > AND < antioxidants > AND < oxidative stress > AND < vitamin E >, encontradas no portal Descritores Em Ciências da Saúde (DeCS), nos idiomas Português, espanhol, francês e inglês, entre 2015 e 2020. Dentre os estudos compilados, demonstraram que a utilização da vitamina E como terapia antioxidante, foi eficaz para a redução da progressão da Esteato-Hepatite Não Alcoólica (EHNA); e com base nos demais artigos, apontou para a melhora do quadro clínico inflamatório entre os pacientes. Apesar dos achados, não foi possível fundamentar os efeitos benéficos ou prejudiciais na relação da vitamina E e a DHGNA, o que aponta para a necessidade de realização de mais estudos clínicos randomizados precisam ser testados para avaliar em qual condição clínica a vitamina E é mais eficiente, investigando também qual a dose e duração é mais adequada e segura, de forma que, possa ser utilizada como tratamento para a Doença.

**PALAVRAS-CHAVE:** antioxidantes, Esteatose hepática, estresse oxidativo, vitamina E

<sup>1</sup> Graduanda em nutrição pela Universidade Tiradentes, souzamyllena@icloud.com

<sup>2</sup> Graduanda em nutrição pela Universidade Tiradentes, thaisteixeirapassos3008@gmail.com

<sup>3</sup> Graduanda em nutrição pela Universidade Tiradentes, natalysuares02@outlook.com

<sup>4</sup> Nutricionista pela UFS - Professora Adjunta do curso de Nutrição- UNIT - Mestre em Educação Física -Especialista em Saúde do Adulto e Idoso, talitakizzy@gmail.com