

## **GLICOCORTICÓIDES: VISÃO GERAL E RISCOS**

Congresso Brasileiro Online em Saúde e Alimentos, 8ª edição, de 14/06/2021 a 16/06/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-37-1

**SANTOS; PATRÍCIO JÚNIOR DOS** <sup>1</sup>

### **RESUMO**

Os glicocorticóides (GC) são substâncias químicas esteroides sintetizadas pelo próprio organismo pelas glândulas adrenais, e fabricada para administração generalizada e local, de forma contínua ou em intervalos regulares. Este trabalho foi elaborado através de uma pesquisa bibliográfica de cunho qualitativo, para conseguir os conteúdos de delimitação do tema, foram utilizados os seguintes descritores: Endógenos, Esteroides, Exógenos, Glicocorticóides. Com a finalidade de responder ao estudo proposto empregou-se artigos de sites científicos, onde todos retrataram o tema abordado. Foi efetuado mediante análises das publicações científicas atualizada. Utilizando artigos publicados entre os anos de 2011 a 2018, das bases de dados da PubMed e Scielo. Os GCs sintetizados pelo corpo têm uma abrangente escala de atividades no corpo, para manter as funções vitais do organismo, e são fundamentais para existência, desempenhando ações que mantêm o equilíbrio das funções essenciais do corpo, controlando minerais, regulando o sistema imune e dando feedbacks ao estresse, dessa forma, em momentos estressantes o córtex da adrenal libera níveis elevados de GC que podem ser prejudicial a saúde. Estas funções dar-se pelo acionamento dos receptores GCs nas células-alvo. Com isso, o GC é uma condição de reprodução que provoca a agregação, controlando a reprodução de ácido desoxirribonucleico (DNA) por diferentes meios, sendo assim, os GCs tem a capacidade de produzir vários fatores. Dessa forma, os GCs impulsionam e impedem modificadamente a produção de hormônios pelo córtex da adrenal. O consumo exagerado de GCs reduz a síntese do hormônio liberador de corticotropina (CRH) e a condução do hormônio adrenocorticotrópico hipofisário (ACTH). Sendo assim, o uso de GC por longo período leva a opressão da adrenal. Dessa maneira, fica evidente que os GCs endógenos apresentam-se como um excelente regulador do organismo quando liberado de forma controlada, já os GCs exógenos mostram-se como uma ótima opção terapêutica para diversas doenças inflamatórias, autoimunes dentre outras, quando do seu uso racional. Com isso, para o progresso científico do estudo, torna-se imprescindível a elaboração de novas pesquisas para aprofundar o tema abordado, procurando melhor entendimento dos glicocorticóides e seus riscos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Endógenos, Esteroides, Exógenos, Glicocorticóides

<sup>1</sup> Farmacêutico pela Faculdade Fanec- Pós graduado Farmácia Clínica pela Faveni e Pós graduando Auditoria em Saúde pela Farese, patricioenfer@hotmail.com