

(IN) SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM TEMPO DE PANDEMIA

Congresso Brasileiro Online em Saúde e Alimentos, 8ª edição, de 14/06/2021 a 16/06/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-37-1

ABREU; Lais Lima de Castro¹, CARVALHO; Luísa Carla Martins de², ROCHA; Rute Emanuela da³, SOUSA; Rosilma Albertina de⁴

RESUMO

A pandemia da Covid-19, evidentemente, tem afetado a economia mundial, e no Brasil, a situação que já não era satisfatória, observa-se aumento significativo da insegurança alimentar e, conseqüentemente a fome, resultante da instabilidade financeira. Dessa forma, o presente estudo teve como objetivo analisar as estratégias governamentais e sua eficiência no enfrentamento da crise na (in)segurança alimentar e nutricional (SAN) causada pela pandemia do Covid-19. A busca foi realizada nas bases de dados Medline, Periódicos Capes e Lilacs. Utilizou-se como descritores os termos obtidos através dos Descritores em Ciências da Saúde, (in) segurança alimentar, pandemia e COVID-19. Priorizou-se os artigos completos online, publicados nos últimos 05 anos, nos idiomas português, inglês e espanhol. Para a pesquisa foram selecionados 08 trabalhos. A segurança alimentar é um direito humano contemplado no artigo 25 da Declaração Universal dos Direitos Humanos de 1948. No Brasil, desde 2010, este direito está assegurado entre os direitos sociais e previsto no artigo 6º da Constituição Federal. No entanto, a realidade atual no país está longe do cumprimento dessas garantias. Os resultados obtidos nesse estudo demonstraram que o cenário pandêmico em que vivemos atualmente, evidencia a desproporção na realidade social encarada pela população desde muito antes da pandemia, em especial os mais vulneráveis. No que diz respeito à segurança alimentar e nutricional desses indivíduos, enfatiza-se que tem se agravado drasticamente, fazendo se necessário uma estruturação de políticas públicas capazes de garantir o Direito Humano à Alimentação Adequada e Saudável, bem como promover melhorias na acessibilidade aos programas de distribuição de recursos e alimentos, já existentes, como Programa Bolsa Família, Auxílio Emergencial, e Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme as diretrizes da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional. A insegurança alimentar não é só a falta, mas também a substituição de alimentos ricos em nutrientes e vitaminas, por alimentos mais baratos, que, muitas vezes, são aqueles ricos em farinhas e açúcares, na tentativa de compensar o preço dos alimentos. Todos os níveis de insegurança alimentar podem causar impactos na saúde, como a perda de energia, que afeta a parte cognitiva e física e que pode levar à perda de memória, a quadros de anemia e até à morte. Essas conseqüências da fome agravam ainda mais a vulnerabilidade à Covid-19. É imprescindível que os órgãos responsáveis busquem melhorias para a qualidade de vida, sobretudo de indivíduos em vulnerabilidade social, visando redução dos altos índices de fome,

¹ Docente do Curso de Nutrição da Universidade Federal do Piauí - UFPI/CSHNB, lais.castro123@ufpi.edu.br

² Discente do Curso de Nutrição da Universidade Federal do Piauí - UFPI/CSHNB, luisamartins@ufpi.edu.br

³ Discente do Curso de Nutrição da Universidade Federal do Piauí - UFPI/CSHNB, r.emanuelarochanutri@ufpi.edu.br

⁴ Discente do Curso de Nutrição da Universidade Federal do Piauí - UFPI/CSHNB, rosilmaalbertina10@hotmail.com

desemprego e, como resultado, óbitos decorrentes do cenário atual. Este momento da pandemia coloca em foco o maior problema do Brasil, as desigualdades sociais que exacerbam os efeitos da COVID-19 nas condições de vida da população. Dessa maneira, é necessário pensar, discutir e formular políticas públicas nacionais que tenham como base a economia, proteção social e o direito humano a alimentação adequada, visando reduzir os impactos negativos da doença na condição de alimentação, saúde e nutrição dos mais vulneráveis.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, (In)Segurança alimentar e nutricional, Pandemia

¹ Docente do Curso de Nutrição da Universidade Federal do Piauí - UFPI/CSHNB, lais.castro123@ufpi.edu.br

² Discente do Curso de Nutrição da Universidade Federal do Piauí - UFPI/CSHNB, luisamartins@ufpi.edu.br

³ Discente do Curso de Nutrição da Universidade Federal do Piauí - UFPI/CSHNB, r.emanuelarochanutri@ufpi.edu.br

⁴ Discente do Curso de Nutrição da Universidade Federal do Piauí - UFPI/CSHNB, rosilmaalbertina10@hotmail.com