

AVALIAÇÃO DA SAÚDE SEXUAL DAS ESTUDANTES DE MEDICINA COM FOCO NO ORGASMO E NA SATISFAÇÃO SEXUAL

Congresso Online em Saúde da Mulher, 1ª edição, de 23/03/2021 a 25/03/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-88-4

MARQUES; Conceição Soraya Morais¹, QUEIROZ; Karollyne de Albuquerque², LIMA; Gabriella Moreira Bezerra³, NOBRE; Nadiejda Mendonça Aguiar⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: No tocante ao caráter multifacetado da saúde sexual feminina, constatou-se que a sexualidade da mulher ultrapassa o caráter genital, abrangendo também os aspectos físicos e mentais. Assim, percebe-se a influência da exaustiva rotina inerente à formação médica no surgimento de disfunções sexuais (DS) em estudantes de medicina cada vez mais jovens. **OBJETIVO:** Avaliar a influência do orgasmo e da satisfação na saúde sexual das estudantes de medicina brasileiras. **MÉTODOS:** Estudo transversal realizado por meio de um formulário online com alunas de medicina do Brasil em agosto de 2020. Utilizou-se o Quociente Sexual-Versão Feminina (QS-F) validado pela psiquiatra Carmita Abdo que é composto por 10 questões respondidas em uma escala de 0 a 5, cujo resultado do quociente de desempenho sexual é um total de 0 a 100. Os quesitos orgasmo e satisfação, questões 9 e 10, respectivamente, foram as fases do ciclo de resposta sexual avaliadas. **RESULTADOS:** Foram respondidos 245 formulários. 41,2% das alunas estavam no ciclo básico, 36% no clínico e 22,8% no internato. A análise da questão 9 demonstrou que 32,3% das alunas pontuaram escore ≤ 2 , revelando a presença de distúrbios orgásmicos, e que apenas 8,6% relataram sempre atingir o prazer máximo no sexo. Quanto à satisfação sexual, 31% das estudantes referem pouca satisfação ou insatisfação. **CONCLUSÃO:** Averiguou-se a importância da aplicação do QS-F como rastreio de DS, visando à desmistificação de possíveis tabus relacionados ao orgasmo e à satisfação sexual, buscando, assim, orientação profissional quanto ao conhecimento do próprio prazer.

PALAVRAS-CHAVE: Disfunções sexuais fisiológicas, Estudantes, Feminino, Medicina

¹ Graduanda de medicina pela UFCA, soraya.morais@aluno.ufca.edu.br

² Graduanda de medicina pela UFCA, karollyne.queiroz@aluno.ufca.edu.br

³ Graduanda de medicina pela UFCA, gabriella.moreira@aluno.ufca.edu.br

⁴ Residente em Endoscopia Ginecológica pela Maternidade Escola Assis Chateaubriand da UFC, nadiejda_@hotmail.com