

ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE COVID-19 PARA GESTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

AGUIR; Fernanda Soares de¹, NASCIMENTO; Débora Terra do², SAUSEN; Daniel³, HESLER; Lillian Zielke⁴

RESUMO

Introdução: Com o avanço nos estudos sobre COVID-19 foram observadas possíveis complicações maternas no último trimestre de gravidez e no puerpério. O Ministério da Saúde orienta que gestantes e puérperas até o 14º dia pós-parto são consideradas do grupo de risco. (BRASIL, 2020). **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na realização de atividade sobre Covid-19 para gestantes. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicos do 9º semestre do curso de enfermagem, durante estágio da disciplina de Enfermagem no cuidado a saúde da mulher. Participaram da atividade 20 gestantes que encontravam-se na sala de espera de uma Estratégia de Saúde da Família. **Resultados:** Para a realização da ação educativa elaborou-se um banner com orientações sobre Covid-19. Enquanto as gestantes aguardavam para o atendimento, realizou-se orientações direcionadas a transmissão da doença para o bebê, sinais e sintomas da doença, cuidados quando a mãe é positiva para covid-19 e regras para doação de leite humano, além de recomendações gerais sobre distanciamento social, uso de máscaras, higienização das mãos e uso de álcool em gel. **Conclusão:** Recomenda-se que os profissionais de saúde reforcem as orientações quanto às medidas de prevenção da Covid-19 para as gestantes e seus familiares.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, Educação em Saúde, Enfermagem, Gestantes

¹ Graduação em enfermagem-Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões/Santo Ângelo, fernandaaguir@hotmail.com

² Graduação em enfermagem-Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões/Santo Ângelo, deeboratr@gmail.com

³ Graduação em enfermagem-Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões/Santo Ângelo, danielsausen85@gmail.com

⁴ Doutora em Enfermagem-Professora do curso de Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões-URI Campus Santo Ângelo/RS., lillianhesler@san.uri.br