

## **MEDIDAS ADOTADAS NA PREVENÇÃO DE RECIDIVAS DA VAGINOSE BACTERIANA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

Congresso Online em Saúde da Mulher, 1ª edição, de 23/03/2021 a 25/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-88-4

**COSTA; Fernanda Farias <sup>1</sup>, PEIXOTO; Stefany Monteiro <sup>2</sup>, PRUDENTE; Giovanna Machado <sup>3</sup>, BORBA; Amanda Cristina Gomes Borba <sup>4</sup>, REIS; Aline Regina Nunes <sup>5</sup>**

### **RESUMO**

Na vaginose bacteriana (VB) ocorre desregulação da flora vaginal, que 50% dos casos apresentam recorrência em 6 meses após tratamento, acarreta maior risco de infecções sexualmente transmissíveis (IST) e doença inflamatória pélvica. Na gestação associa a corioamnionite, prematuridade, ruptura prematura de membranas e endometrite. Objetivou-se identificar a prevenção de recidivas na vaginose bacteriana. Realizou-se uma revisão sistemática utilizando descritores vaginose bacteriana, prevenção secundária, recidiva e tratamento na Medline, foram filtrados 7 trabalhos nos últimos 5 anos. Identificou-se que a recorrência da VB associa a variáveis pessoais. Hábitos relacionados à saúde íntima que, segundo especialistas, podem ser úteis nas recidivas, como suspensão de duchas higiênicas, tabagismo, e redução de parceiros sexuais. Embora não seja IST, a relação sexual desprotegida é fator de risco, logo, encoraja-se usar preservativo. O tratamento do parceiro não demonstra diminuição significativa nas recidivas. Agentes preventivos mais citados em estudos promissores são probióticos isolados, ou com lactoferrina e ácido láctico isolado, restaurando a microbiota vaginal. Sugere-se que a terapia fágica acabaria com a resistência bacteriana, impedindo recidivas. Conclui-se que ainda não há método eficaz na prevenção de vaginose bacteriana. Porém, hábitos saudáveis íntimos são relevantes. Há necessidade de mais estudos com uso de probióticos, lactoferrina, ácido láctico e terapia fágica, pois parecem favoráveis.

**PALAVRAS-CHAVE:** Prevenção secundária, Recidiva, Tratamento, Vaginose bacteriana

<sup>1</sup> Discente da Universidade de Rio Verde - campus Aparecida de Goiânia, fernandafariascosta21@gmail.com

<sup>2</sup> Discente da Universidade de Rio Verde - campus Aparecida de Goiânia, stefany.m.peixoto@gmail.com

<sup>3</sup> Discente da Universidade de Rio Verde - campus Aparecida de Goiânia, gii.prudente@hotmail.com

<sup>4</sup> Discente da Universidade de Rio Verde - campus Goianésia, amandacgborba@gmail.com

<sup>5</sup> Docente da Universidade de Rio Verde - campus Aparecida de Goiânia, alinenunesgo@gmail.com