

MULHERES GRÁVIDAS NO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO BRASIL DE 2015 A 2020: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

CUNHA; Laisy Nazaré Araújo da ¹, SILVA; Luísa Margareth Carneiro da ², OLIVEIRA; Dafne Cristine Lima de Oliveira ³, LEMOS; Yasmin Silva ⁴, PINHEIRO; Andressa da Silva Pinheiro ⁵

RESUMO

Mulheres grávidas requerem uma alimentação que atenda às necessidades nutricionais garantindo ao feto um bom desenvolvimento e crescimento. O ganho de peso inadequado aumenta intercorrências obstétricas. A transição nutricional que vem ocorrendo mundialmente preocupa, pois, esperava-se aumento no número de eutróficos, entretanto, observa-se uma crescente prevalência de sobrepeso e obesidade envolvendo grávidas. O objetivo desta pesquisa foi avaliar o estado nutricional de gestantes a partir do Índice de Massa Corpórea (IMC). Utilizou-se dados públicos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), no período de 2015 a 2020. Encontrou-se 4.560.821 avaliações de gestantes, 1.481.219 (32,47%) eutróficas e 3.079.602 (67,53%) fora do padrão de normalidade. Ao longo dos anos, a Região Norte ficou com as maiores prevalências de baixo peso (19,15%) e a Região Sul com as maiores prevalências de sobrepeso (27,85%) e obesidade (23,67%). Ao compararmos 2015 e 2020, notamos um leve declínio nos percentuais de baixo peso e eutrofia e aumento nos percentuais de sobrepeso e obesidade, em todas as regiões. Ao longo dos 6 anos estudados cerca de 2/3 das grávidas não estavam com peso adequado. Levando a reflexão de que medidas mais eficazes devem ser tomadas, pois este quadro revela as precárias condições em que as crianças brasileiras vêm sendo geradas.

PALAVRAS-CHAVE: Avaliação Nutricional, Gestante, Índice de Massa Corporal

¹ Acadêmica de nutrição pela Universidade Federal do Pará (UFPA), laisy.cunha33@gmail.com

² Profa. Nutricionista Doutora em Doenças Tropicais/NMT - FANUT/ICS/UFPA, luisamargarett@gmail.com

³ Acadêmica de nutrição pela Universidade Federal do Pará (UFPA), adafneoliveira@gmail.com

⁴ Acadêmica de nutrição pela Universidade Federal do Pará (UFPA), ylemos54@gmail.com

⁵ Acadêmica de nutrição pela Universidade Federal do Pará (UFPA), andressaspinho13@gmail.com