



## **EFICÁCIA DA ULTRA CAVITAÇÃO EM LIPODISTROFIA ABDOMINAL: UM ESTUDO PILOTO**

Reapresentação do I Congresso Internacional De Fisioterapia Da Faculdade Dinâmica, 1ª edição, de 12/10/2020 a 17/10/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-18-1

**DINIZ; Júlia Souki<sup>1</sup>, CURTIS; Débora Cristina<sup>2</sup>, BIGÃO; Isabella Cristina Ribeiro<sup>3</sup>, EUGÊNIO; Paloma Suely Silva Fagundes e<sup>4</sup>**

### **RESUMO**

A Fisioterapia Dermato-Funcional é uma especialidade que visa cuidar da saúde da pele. Qualquer afecção que atinja a pele e seus anexos pode ser tratada por essa especialidade. A lipodistrofia localizada é uma delas. Consiste em um aumento do número de células adiposas ou uma hipertrofia das mesmas em regiões específicas, determinadas por vários fatores como sexo, biótipo corporal e fatores hormonais. Para reduzir esse excesso de gordura localizada, existem várias maneiras, dentre elas a ultra cavitação. O objetivo do presente estudo foi avaliar a eficácia da ultra cavitação na lipodistrofia abdominal. Após as pacientes assinarem um termo de consentimento livre e esclarecido, a ultra cavitação modelo "Lipofocus" da marca Bioset foi aplicada, duas vezes por semana por 15 minutos, totalizando um número de cinco sessões, em 3 pacientes do sexo feminino, com média de idade de +- 28 anos, não fumantes sendo que duas delas praticam atividades físicas regulares. A partir da análise dos resultados, obteve-se a perda média de medida de cintura de 0,66 cm e de abdome de 2 cm, sendo que a participante 3 ganhou 0,5 cm, o que pode ter ocorrido por a mesma estar no período pré menstrual no dia da segunda aferição. O presente estudo não se mostrou tão eficiente devido ao número de sessões realizadas. Talvez sejam necessárias mais sessões para acurar-se tal eficácia. Entretanto mesmo com cinco sessões duas vezes por semana, houve-se uma perda média de 2 cm em região abdominal, o que em pacientes com IMC normal, apenas com lipodistrofia localizada, já faz diferença.

**PALAVRAS-CHAVE:** Lipodistrofia, Ultra cavitação, Fisioterapia Dermato Funcional

<sup>1</sup> Universidade de Minas Gerais, julia.diniz@uemg.br

<sup>2</sup> Faculdade Pitágoras, deboracurtis@hotmail.com

<sup>3</sup> Faculdade Pitágoras, isabigao@hotmail.com

<sup>4</sup> Faculdade Pitágoras, paloma\_fagundes@yahoo.com.br