



## EFEITOS DA APLICAÇÃO DE MICROCORRENTE NAS ALTERAÇÕES PROVOCADAS PELO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO DA FACE

Reapresentação do I Congresso Internacional De Fisioterapia Da Faculdade Dinâmica, 1ª edição, de 12/10/2020 a 17/10/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-18-1

**DINIZ; Júlia Souki<sup>1</sup>, CALEGÁRIO; Soraya<sup>2</sup>, VILELA; Tâmara Alcântara<sup>3</sup>, XAVIER; Ariádne<sup>4</sup>**

### RESUMO

O envelhecimento cutâneo é um processo lento, progressivo e irreversível que é dividido em cronológico (intrínseco) e foto-envelhecimento (extrínseco), causado devido aos danos da radiação ultravioleta. Um dos recursos eletroterápicos utilizados na revitalização facial é a microcorrente (MENS - *Microcurrent Electrical Neuromuscular Stimulator*). Dentre seus efeitos fisiológicos, a MENS restabelece a bioeletricidade tecidual, incrementa a síntese de ATP (Adenosina Trifosfato) e proteínas, aumenta o transporte de substâncias através das membranas celulares e de algumas proteínas para o sistema linfático. **Objetivo:** Investigar os efeitos da MENS nas alterações indesejáveis do envelhecimento cutâneo na face de mulheres maduras. **Métodos:** Foi realizado um estudo de caso em 8 voluntárias utilizando um protocolo de rejuvenescimento facial com a utilização da *Microcurrent Electrical Neuromuscular Stimulator* (MENS). Após assinarem um termo de consentimento livre e esclarecido, as pacientes foram submetidas ao Protocolo de Avaliação Facial (PAF), a um questionário de satisfação, ao teste de elasticidade *Skin Turgor*, além de fotografias antes e depois da terapia. Outro questionário avaliativo foi desenvolvido pelas pesquisadoras e aplicado a pessoas alheias, tomando por base os resultados obtidos e visualizados nas fotos. **Resultados:** 95% dos avaliadores perceberam diferença após o tratamento. A região em que houve maior alteração foi nos olhos com 75% e bochechas com 42,5%. 62% dos avaliadores notaram a face mais descansada e 55% notaram uma melhora na tonalidade da pele. 40% perceberam as linhas periorbitais e a linha do queixo diminuída e 30%, o sulco nasogeniano. Em relação à elasticidade, 87,5% das pacientes apresentaram melhora na região palpebral superior e 70% na região da boca. Todas as representantes da amostra ficaram de satisfeitas a plenamente satisfeitas com o tratamento. **Considerações finais:** Verificou-se que o tratamento fisioterápico utilizando a MENS foi satisfatório para diminuir as alterações indesejáveis do envelhecimento cutâneo. Os efeitos foram percebidos pelos avaliadores e pelos próprios voluntários.

**PALAVRAS-CHAVE:** Envelhecimento cutâneo, microcorrentes, Fisioterapia Dermatofuncional

<sup>1</sup> Universidade de Minas Gerais, julia.diniz@uemg.br

<sup>2</sup> Faculdade Pitágoras, sorayacaleg@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Faculdade Pitágoras, tamara@soniavilela.com.br

<sup>4</sup> Faculdade Pitágoras, ariadnecx@gmail.com

