



RECURSOS ELETROTERAPÊUTICOS NAS LESÕES POR PRESSÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Reapresentação do I Congresso Internacional De Fisioterapia Da Faculdade Dinâmica, 1ª edição, de 12/10/2020 a 17/10/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-18-1

SILVA; Maria Leandra de Souza¹

RESUMO

Introdução: As lesões por pressão são grandes problemas para seus portadores, afetando psicologicamente, fisicamente e socialmente. Suas causas são força de compressão, cisalhamento e fricção aplicada de forma contínua sobre estrutura óssea. São mais acometidos pacientes internados em unidades de terapia intensiva, idosos e portadores de lesão medular. A fisioterapia possui recursos eletroterapêuticos e a irradiação a LASER de baixa intensidade para seu tratamento. **Objetivo:** Analisar as evidências científicas encontradas sobre o uso da eletroterapia e o LASER no reparo tecidual de lesões por pressão. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura integrativa, pesquisadas nas bases de dados MEDLINE, SCIELO, BVS e LILACS, publicados nos últimos 7 anos, usando os seguintes descritores: Lesão por pressão, LASERs, Eletroterapia e Fisioterapia. **Resultados e discussão:** Foram identificando 249 artigos. Depois de realizados os critérios de inclusão e exclusão entram na pesquisa 10 artigos, dos quais 6 são estudos clínicos randomizados, 3 relatos de caso e 1 estudo de caso, onde foram avaliados o uso do LASER de baixa intensidade, ultrassom terapêutico e estimulação elétrica de alta voltagem no processo de cicatrização das feridas. **considerações finais:** Os recursos fisioterapêuticos mostraram melhores resultados na cicatrização das feridas comparando com o tratamento padrão, onde o LASER de baixa intensidade 658nm mostrou mais efetividade no processo de reparo tecidual, comparando com os outros tipos de LASER. Todos os recursos eletroterapêuticos mostraram ser eficazes no tratamento das lesões por pressão. Embora se identifique que, de maneira geral, a produção do conhecimento sobre o tema está em crescimento, sugere-se novos estudos sejam realizados.

PALAVRAS-CHAVE: Lesão por pressão, LASERs, Eletroterapia, Fisioterapia

¹ faculdade de medicina estácio de juazeiro do norte, marialeandrafisio2020@gmail.com