



DESENVOLVIMENTO DE BANCO DE DADOS PARA CONSULTAS DE PER CAPITAS EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Congresso Internacional em Produção de Refeições, Alimentação e Nutrição, 1ª edição, de 25/10/2021 a 28/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-81152-13-0

SILVA; Patrícia Cândido da ¹, NUNES; Renato Moreira ²

RESUMO

O padrão de consumo alimentar da população vem se alterando ao longo dos anos, favorecendo o aumento da demanda por refeições prontas para o consumo, conseqüentemente expandindo os estabelecimentos do setor de alimentação, principalmente as Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs). No entanto, o desperdício passou a ser um fator de grande relevância na cadeia alimentar, uma questão não somente técnica, mas também político-social no desempenho profissional do Nutricionista, considerada um dos principais problemas. Como objetivo geral, pretendeuse desenvolver um banco de dados com valores de per capita com intuito de auxiliar na diminuição do resto ingesta e dos parâmetros de aquisição de alimentos nas Unidades de Alimentação. A pesquisa é caracterizada como exploratória, com coletas de dados. Foi desenvolvido um modelo de banco de dados dividido em setores contendo a lista de alimentos, os valores dos per capita e medidas caseiras separados por faixas etárias de idade. O desenvolvido do banco de dados contém mais de 1000 alimentos e torna-se eficiente e de fácil acesso. Sendo assim é possível analisar e consultar o banco de dados antes de fazer a aquisição e o preparo dos alimentos baseando nos valores encontrados para os respectivos comensais que ajudará os profissionais na tomada de decisão mais adequada para o porcionamento dos alimentos. O banco de dados apresenta características que auxiliam o nutricionista a planejarem ficha técnica com maior agilidade e em um período menor de tempo. Desse modo se faz necessário incrementar com ações de conscientização, além de treinamentos periódicos com os funcionários visando melhorar a qualidade do serviço e principalmente o desperdício.

PALAVRAS-CHAVE: Per capitas, Unidade de Alimentação, Planejamento Alimentar

¹ Graduanda em Nutrição pela Universidade Federal De Juiz de Fora, Minas Gerais., patriciapfe278@gmail.com

² Doutor em Biologia Molecular Estrutural pela Universidade Federal de Viçosa - Professor do departamento de Nutrição da Universidade Federal de Juiz de Fora, Minas Gerais., renato.nunes@uff.br