



17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

## **IMPACTO DO COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

**FILHO; Messias Eustáquio Faria** <sup>1</sup>

### **RESUMO**

A pandemia do COVID-19 gerou uma sensação de medo e ansiedade em todo o mundo. Esse fenômeno levou a implicações psicossociais e mentais de curto e longo prazo para crianças e adolescentes. A qualidade e magnitude do impacto sobre esses indivíduos é determinada por muitos fatores de vulnerabilidade, como idade de desenvolvimento, condição de saúde mental pré-existente, ser economicamente desfavorecido ou estar em quarentena devido a infecção ou medo de infecção. Este resumo tem como objetivo revisar artigos relacionados a aspectos de saúde mental de crianças e adolescentes afetados pela pandemia do COVID-19. Pesquisamos as bases de dados eletrônicas do MEDLINE, por meio do PubMed e Cochrane Library. Embora a taxa de mortalidade por COVID-19 entre crianças e adolescentes seja baixa, o estresse enfrentado por eles torna sua condição altamente vulnerável. Muitos estudos foram conduzidos para analisar o impacto do COVID-19 sobre crianças e jovens. Pesquisas mostraram que crianças pequenas apresentaram mais pesadelos, sono perturbado, falta de apetite e desatenção. As medidas de contenção, como o fechamento de escolas e centros de atividades por longos períodos, expõem as crianças e os jovens aos efeitos debilitantes sobre o desempenho educacional, psicológico e de desenvolvimento à medida que experimentam solidão e ansiedade. Portanto é necessário melhorar o acesso de crianças e adolescentes aos serviços de saúde mental usando plataformas presenciais e digitais, para tanto são necessários psiquiatras, psicólogos, pediatras, voluntários da comunidade disponíveis. Isso seria crucial para prevenir desafios mentais durante e após a pandemia na parcela mais vulnerável da sociedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** COVID-19, Crianças, Adolescentes, vulnerabilidade

<sup>1</sup> Universidade de Itaúna, messias\_521@hotmail.com