



17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

## PANDEMIA DA COVID-19 E SUA INFLUÊNCIA NAS ESCOLHAS ALIMENTARES, TEMPO DE TELA E PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS ENTRE CRIANÇAS E ADOLESCENTES BRASILEIROS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

**SCHLICKMANN; Diene da Silva**<sup>1</sup>, **SILVA; Deisse Rúbia da**<sup>2</sup>

### RESUMO

**Introdução:** o fechamento das escolas e o isolamento social devido à pandemia da Covid-19 promoveram mudanças comportamentais entre crianças e adolescentes. A permanência em casa contribuiu para dietas menos favoráveis, uso excessivo de mídias digitais, e diminuição de atividades físicas nessa população. **Objetivo:** revisar a literatura científica sobre escolhas alimentares, tempo de tela e prática de atividades físicas entre crianças e adolescentes brasileiras durante a pandemia da Covid-19. **Método:** os estudos foram selecionados pelos títulos e resumos, realizando buscas nas bases eletrônicas Pubmed e google scholar. Incluiu-se no estudo artigos nos idiomas português e inglês entre os anos de 2020 a 2021, que avaliassem escolhas alimentares, tempo de tela, e prática de atividades físicas em crianças e adolescentes brasileiros durante a pandemia da Covid-19. **Resultados:** dos 10 estudos selecionados, seis foram excluídos por serem anteriores a pandemia, resultando em quatro artigos que preencheram os critérios de inclusão. Os estudos mostraram um crescimento no aumento da inatividade física entre crianças e adolescentes de 41% para 93% durante a pandemia e um acréscimo de 58% no consumo de alimentos industrializados, além de um aumento de 38% no tempo de tela. **Conclusão:** Esses achados destacam que mesmo em período pandêmico, os pais devem estimular escolhas alimentares saudáveis e a prática de atividades físicas em casa a fim de promover evitar riscos à saúde desses indivíduos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Covid-19, Hábitos alimentares, atividade física

<sup>1</sup> Nutricionista e Pós-graduanda em Promoção da Saúde pela Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), dienedasilva@gmail.com

<sup>2</sup> Médica Cirujano pela Universidad Cristiana de Bolivia (Ucebol), dei.ze.1@hotmail.com