



17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

IMPACTOS DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

FARIA; Daniela Aparecida de Faria ¹, OLIVEIRA; Flávia de ², JÚNIOR; Jerônimo de Oliveira ³, COSTA; Kelly Aline Rodrigues ⁴, MARTINS; Luisa Amanda Hermínia ⁵

RESUMO

Existe um surto mundial atual do novo coronavírus: Covid-19, cujo patógeno é denominado: SARS-CoV-2, de início em dezembro do ano de 2019, no qual o primeiro caso da Covid-19 foi registrado na cidade de Wuhan na China. Com o crescente número de casos, a Organização Mundial de Saúde em março de 2020, declarou a pandemia da Covid-19. Medidas preventivas como distanciamento social, fechamento de escolas, uso de álcool em gel e máscaras faciais foram criadas para seu enfrentamento. Tais mudanças abruptas impactaram fortemente a saúde mental em todas as faixas etárias, e principalmente de crianças e adolescentes, resultando na presença de estresse, ansiedade e depressão nesse grupo. O objetivo deste estudo foi de identificar os impactos na saúde mental em crianças e adolescentes durante a pandemia da Covid-19. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, realizada no período de março e abril do ano de 2021, realizada a partir de um levantamento bibliográfico nas bases de dados: Pubmed, Web of Science, Scopus e BVS. Analisou-se um total final de 10 artigos. Os artigos encontrados mostraram um aumento significativo de estresse, ansiedade e depressão em crianças e adolescentes bem como também a presença de problemas comportamentais como pensamentos suicida, brigas com pais, insônia, dificuldade de concentração durante o aprendizado online e humor deprimido. Assim, observou-se que a saúde mental de crianças e adolescentes foi fortemente impactada pela pandemia da covid-19 exigindo uma maior atenção de familiares, professores e do sistema público.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescent, Child, Covid-19, Mental health

¹ Fisioterapeuta pela UEMG/Divinópolis - Especialização em Saúde do Adolescente no Programa de Residência Multiprofissional Saúde do Adolescente pela UFSJ/CCO - Mestre em Ciências pelo Progra
Doutoranda pelo Programa de Ciências em Saúde da UFSJ/CCO., danielaffisio@hotmail.com

² Enfermeira pela UNIFAL-MG - Professora Adjunta II do curso de Enfermagem da UFSJ/CCO - Coordenadora do Programa de Residência em Enfermagem na Atenção Básica/Saúde da Família (RESEN
Enfermagem da UNIFAL-MG - Doutora em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da UFMG., flaviadeoliveira@ufsj.edu.br

³ Fisioterapeuta pela UEMG/Divinópolis - Pós-graduação em Geriatria pela UNINASSAU - Mestrando em Ciências pelo Programa de Enfermagem da UFSJ/CCO., junior_oj@hotmail.com

⁴ Fisioterapeuta pela UEMG/Divinópolis - Pós-graduação em Fisioterapia Ortopédica pela FCMMG e em Acupuntura pela ABACO/CBA BH - Mestranda em Ciências pelo Programa de Enfermagem da U
kellyalinerodrigues@yahoo.com.br

⁵ Fisioterapeuta pela UEMG/Divinópolis - Especialista em Terapia Intensiva Adulto pela ASSOBRAFIR - Mestranda em Ciências pelo Programa de Enfermagem da UFSJ/CCO., luisaamandab2@yahoo