



17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

A SAÚDE MENTAL DAS CRIANÇAS NO CONTEXTO DA PANDEMIA PELO COVID-19

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

SOUZA; Tábatta Pereira ¹, RODRIGUES; Anne Katerine Costa Rodrigues ², LIMA; Bruna de Cássia Silva Ávila ³, BATISTA; Bárbara Helen Mendes ⁴

RESUMO

Desde os primeiros relatos de infecção pelo SARS-COV-2, inúmeras são as circunstâncias que conferem maior risco à saúde mental da população pediátrica, destacando-se o isolamento social, as mudanças no comportamento dos pais e o abalo socioeconômico na estrutura familiar. O presente trabalho visa identificar os impactos da pandemia pelo COVID-19 sobre a saúde do comportamento da criança, bem como suas implicações no desenvolvimento de transtornos mentais. Foi realizada busca nos seguintes bancos de dados: PubMed, SciELO, CAPES e Cochrane, utilizando os termos: “crianças”, “saúde mental”, “COVID-19”, “pandemia”, limitando-se ao período de 2019 a 2021. Oito publicações foram selecionadas e analisadas. Evidenciou-se que, diante das mudanças na rotina familiar, a restrição do contato social, a maior permanência no ambiente doméstico e a vivência de situações de doença e luto, as crianças são expostas direta e indiretamente a um nível maior de estresse, podendo desenvolver sentimentos e comportamentos que revelam alterações de humor, depressão ou ansiedade. Conclui-se que a pandemia pelo COVID-19 tem acometido a saúde mental das crianças por reflexo às modificações necessárias ao seu enfrentamento. Faz-se necessário identificar precocemente os sinais de vulnerabilidade e pensar em estratégias que colaborem para manter, de forma adaptada, a rotina infantil, de forma a amenizar repercussões desfavoráveis à saúde mental das crianças e consequências ainda não mensuradas.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, crianças, pandemia, saúde mental

¹ Médica pela Universidade Federal de Minas Gerais - Médica Residente em Pediatria pela Irmandade do Hospital da Santa Casa de Poços de Caldas, tabattapsouza@gmail.com

² Médica pelo Instituto de Ciências da Saúde - Médica Residente em Pediatria pela Irmandade do Hospital da Santa Casa de Poços de Caldas, anninhacostarodrigues@hotmail.com

³ Médica pela Universidade José do Rosário Vellano - Médica Residente em Pediatria pela Irmandade do Hospital da Santa Casa de Poços de Caldas, bruninha_cassia@hotmail.com

⁴ Médica pelo Instituto de Ciências da Saúde - Médica Residente em Pediatria pela Irmandade do Hospital da Santa Casa de Poços de Caldas, babazinha_helen@hotmail.com