



17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

INTERVENÇÃO COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO ESTRESSE INFANTIL

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

SILVA; MARCOS VINICIOS RAMOS DA ¹

RESUMO

Busca-se com o presente estudo, abordar a questão da terapia cognitivo comportamental ser considerada um método eficaz no tratamento do estresse infantil através da psicoterapia cognitiva. Utilizou-se uma pesquisa bibliográfica, amparada em vários, sites e artigos científicos. Onde por meio do levantamento de materiais publicados foi possível concluir como resultado que é possível que psicólogos cognitivos comportamentais obtenham bons resultados realizando intervenções propostas pela TCC, e ficaram muito mais seguros, formando uma parceria junto ao paciente para formular uma boa conceitualização cognitiva por meio das contribuições da terapia cognitivo-comportamental na intervenção e prevenção deste mal que atua na sociedade contemporânea. Por fim com este estudo, pretende-se compreender as variáveis determinantes do estresse infantil que influenciam na vida da criança, bem como as intervenções possíveis do terapeuta cognitivo comportamental para o desenvolvimento de uma saúde mental e relacional da criança, de forma saudável.

PALAVRAS-CHAVE: Terapia, Estresse Infantil, Resultados, Pesquisa, Parceria

¹ FACULDADE DOCTUM SERRA, marcos_gospel_mix@hotmail.com