



17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

## O DÉFICIT NA SAÚDE MENTAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIOECONÔMICA

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

**NOGUEIRA; Rayssa Almeida <sup>1</sup>, MOREIRA; Rafaela Sechim <sup>2</sup>**

### RESUMO

A saúde mental tem se tornado um dos ramos da medicina de maior destaque na última década, tendo sua qualidade e relevância intimamente atribuídas à influência dos determinantes sociais. É inegável, e cada vez mais ostensiva, a forma como crianças e adolescentes socialmente vulneráveis se tornam mais predispostos a sofrerem, negativamente, com as interferências do meio externo em diversos âmbitos, partindo de exclusões sociais ao déficit no acesso à saúde constitucionalmente universal. Desse modo, reconhecer como a realidade socioeconômica de grupos vulnerabilizados é capaz de interferir na exiguidade qualitativa da saúde mental se torna imprescindível para superar esses impasses, bem como propiciar uma maior acessibilidade integral à sanidade mental desses indivíduos. Diante disso, artigos e teses de fontes primárias embasaram o presente estudo, que, por meio de pesquisas qualitativas, possibilitou a correlação entre os fatores socioeconômicos e o processo de sofrimento emocional frequentemente presente na comunidade e fortemente negligenciado pela sociedade e pelo Estado. É indiscutível que a qualidade da saúde mental é determinada por múltiplos fatores, sofrendo influência dos indicadores de pobreza, baixa escolaridade, exclusões sociais, violências e demais adversidades as quais o indivíduo pode estar continuamente exposto. Contudo, percebeu-se que tais conjunturas se mostraram mais evidentes em segmentos populacionais marginalizados, permitindo inferir que as realidades socioeconômicas deficitárias de crianças e adolescentes dificultam o acesso aos determinantes sociais de saúde mais adequados, além de serem capazes de minimizar a qualidade de vida dos indivíduos e, conseqüentemente, a condição da saúde mental dos envolvidos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Criança e adolescente, Saúde mental, Vulnerabilidade socioeconômica

<sup>1</sup> Centro Universitário Redentor, almeidarayssa008@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor, rafaelasechim@hotmail.com