



17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

RESPOSTAS ANTROPOMÉTRICAS E DE COMPOSIÇÃO CORPORAL DE UM PROJETO MULTIDISCIPLINAR PARA ADOLESCENTES COM EXCESSO DE PESO

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

MARQUES; Déborah Cristina de Souza¹, SILVA; Gabriel Henrique Cardoso da², OLIVEIRA; Fabiano Mendes de³, SANTOS; Isabella Caroline dos⁴, BRANCO; Braulio Henrique Magnani⁵

RESUMO

O acúmulo excessivo de adiposidade na infância e adolescência está associado ao desenvolvimento de doenças crônicas não-transmissíveis (DCNT's). Se não tratado, as consequências das DCNT's serão significativamente maiores na fase adulta. Portanto, o objetivo do presente estudo foi investigar os efeitos de um projeto multidisciplinar sob as respostas antropométricas e de composição corporal de adolescentes com obesidade. Foram avaliados ($n = 48$) adolescentes de ambos os sexos com idade entre 12 a 17 anos, em que analisados os seguintes parâmetros: antropometria e composição corporal, sendo: massa corporal, índice de massa corporal (IMC), percentual de gordura (%G), massa gorda (MG), massa magra (MM), massa livre de gordura (MLG) e massa muscular esquelética (MME). A composição corporal foi avaliada via bioimpedância elétrica InBody 570®. Os dados foram comparados via teste t pareado, assumindo um nível de significância de 5%. Como resultado, foram verificadas as seguintes diferenças significativas: massa corporal (pré: $89,05 \pm 20,69$ kg, pós: $87,41 \pm 20,12$, $p < 0,001$ kg), IMC (pré: $33,08 \pm 5,94$, pós: $32,09 \pm 5,72$, $p < 0,001$), %G (pré: $43,95 \pm 5,98$, pós: $42,35 \pm 6,98$, $p < 0,001$) e MG (pré: $39,49 \pm 12,50$ kg/m², pós: $37,41 \pm 11,89$ kg/m², $p < 0,05$), com valores inferiores após o período de intervenção. No entanto, para as variáveis MM (pré: $46,34 \pm 9,02$ kg, pós: $46,80 \pm 9,38$ kg, $p = 0,17$), MLG (pré: $49,30 \pm 9,47$ kg, pós: $49,72 \pm 9,47$ kg, $p = 0,22$) e MME (pré: $27,12 \pm 5,55$ kg, pós: $27,42 \pm 5,93$ kg, $p = 0,18$) não foram identificadas diferenças significativas ($p > 0,05$). Em vista dos resultados encontrados, às intervenções multiprofissionais foram efetivas para a redução do peso corporal, IMC, %G e MG. Desse modo, projetos multidisciplinares podem impactar positivamente frente a redução da prevalência do excesso de peso, diminuindo os riscos causados por diferentes DCNT's.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Primária à Saúde, Circunferência da Cintura, Obesidade Infantil, Saúde do Adolescente

¹ Universidade Cesumar de Maringá, marques.deborah@hotmail.com

² Universidade Cesumar de Maringá, rick.biel@hotmail.com

³ Universidade Cesumar de Maringá, profabiano.edu@gmail.com

⁴ Universidade Cesumar de Maringá, isabellacaroline@hotmail.com

⁵ Universidade Cesumar de Maringá, braulio.branco@unesumar.edu.br