



17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

INFLUÊNCIA DOS FATORES PSICOLÓGICOS NO DESENVOLVIMENTO DA OBESIDADE INFANTIL NO PERÍODO DA PANDEMIA POR COVID-19

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

CRUVINEL; Mônica Ferreira Silva ¹, HILLADES; Maria Vitória Pereira ², URZEDA; Lara Morgana Martins ³, SILVA; Thaís Ferreira da ⁴, SILVA; Davi de Lima Silva ⁵

RESUMO

A obesidade infantil é uma síndrome multifatorial que envolve fatores emocionais, ambientais, socioculturais, comportamentais e genéticos. No contexto da pandemia do COVID-19, as crianças vêm lidando com situações altamente estressantes que ameaçam a capacidade de enfrentamento adaptativo. Assim, objetiva-se, por meio deste trabalho, reunir e analisar sistematicamente o que os estudos recentes demonstram sobre a influência dos fatores psicológicos no desenvolvimento da obesidade infantil em tempos de pandemia por COVID-19. Trata-se de uma revisão de literatura usando as bases de dados PubMed, SciELO e Google Acadêmico. Para a pesquisa, utilizou-se os termos “obesidade”, “fatores psicológicos”, “covid-19” e “crianças”, selecionando 5 artigos. A pandemia do covid-19 limitou os tipos de lazer ao ar livre, gerou preocupações e medo de seu contágio e afastou as crianças e os adolescentes do convívio social e de sua rotina escolar presencial. Essa situação, por sua vez, vêm afetado negativamente o psicológico do público infantil. A ansiedade por ter a sua rotina ativa roubada levou os indivíduos dessa faixa etária a se alimentarem com mais frequência e com menos qualidade, além de reduzir a prática de atividades físicas ao ar livre, levando ao ganho ponderal. Ademais, outro fator que interfere no ganho de peso é o estresse decorrente do contexto pandêmico, sendo uma das explicações a ação do hormônio cortisol, que é liberado durante situações estressantes e estimula a ingestão de alimentos e, conseqüentemente, o aumento do peso. Conclui-se, então, que os fatores psicológicos decorrentes da vivência da pandemia podem afetar negativamente a obesidade infantil.

PALAVRAS-CHAVE: covid-19, estresse, obesidade

¹ Graduanda em medicina pela UNIUBE, mfscru@hotmail.com

² Graduanda em fisioterapia pela UNIUBE, mariavitoriahillades@gmail.com

³ Graduanda em medicina pela UNIUBE, ls.urzeda@hotmail.com

⁴ Graduanda em fisioterapia pela UNIUBE, tha_ferreira1999@hotmail.com

⁵ Graduanda em medicina pela UNIUBE, davilima210@hotmail.com