17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

GRUPO DE SAÚDE E SEXUALIDADE: RODAS INTERATIVAS COM ADOLESCENTES

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

FERNANDES; Juliana de Souza Fernandes [1], ALMEIDA; Inez Silva de Almeida [2], COSTA; Andreia Jorge da [3], MARTINS; Emylle Macruz Martins [4], BAZÍLIO; Mayara da Silva Bazílio [5]

RESUMO

A adolescência é uma etapa de desenvolvimento que visa alcançar a maturidade psicossocial.Os conflitos gerados de acordo com essas alterações os tornam vulneráveis quanto aos temas considerados tabus na sociedade, como, sexualidade, gravidez na adolescência e violência. Visando o esclarecimento desses assuntos, são realizadas as rodas interativas, um modelo de ação educativa onde possibilita o diálogo, a reflexão, a conscientização, trocas de conhecimentos e formação de vínculo. Tem como objetivo descrever como as rodas de conversa com adolescentes têm sido desenvolvidas e avaliar se a abordagem tem sido eficaz em relação às orientações e ao desenvolvimento de habilidades frente aos riscos na adolescência. Os participantes são os adolescentes tendo como mediadores os bolsistas, residentes de enfermagem e enfermeiros, onde o cenário é um ambulatório de um Hospital Universitário do Estado do Rio de Janeiro. São utilizadas dinâmicas lúdico-pedagógicas que proporcionam aos participantes a construção do conhecimento e expressão de seus sentimentos. É um estudo referente ao projeto “Grupo de Adolescentes em Saúde e Sexualidade”. Através da atuação dos bolsistas e profissionais do serviço foram realizadas, de abril de 2018 à junho de 2019, 21 rodas de conversa com 91 adolescentes, onde expuseram dúvidas e relatos vivenciados.Conclui-se que esta é uma dinâmica que possui relevância a saúde do adolescente, considerando a conversa como o eixo integrador do cuidado, através de discussões das problemáticas vivenciadas que causam sofrimento e ansiedade, visando reduzir os riscos no qual estão expostos e incentivando o seu restabelecimento mental e físico.

PALAVRAS-CHAVE: adolescente, promoção da saúde, enfermagem

[1] Residente Enfermagem obstétrica - UERJ - Hospital Universitário Pedro Ernesto, julianadesouzafernandes@hotmail.com
[2] Professora Doutora da Faculdade de Enfermagem UERJ - Enfermeira do Hospital do Universitário Pedro Ernesto - NESA, inezalmeida2016@gmail.com
[3] Doutora Enfermeira do Hospital Universitário Pedro Ernesto / NESA - UERJ, andreiajcosta@msn.com
[4] Graduanda pela Faculdade de Enfermagem da UERJ, emylle.macruz@hotmail.com
[5] Graduanda pela Faculdade de Enfermagem da UERJ, msbmayara@gmail.com