



17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

## A CONSULTA DE ENFERMAGEM AO ADOLESCENTE SOROPOSITIVO: REDUZINDO VULNERABILIDADES

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

**MARTINS; Emylle Macruz <sup>1</sup>, ALMEIDA; Inez Silva de <sup>2</sup>, ANDRADE; Letícia Weltri de Andrade <sup>3</sup>, MONTEIRO; Pâmela Sousa <sup>4</sup>, FERNANDES; Juliana de Souza <sup>5</sup>**

### RESUMO

A consulta de enfermagem promove assistência ao paciente em nível ambulatorial, tendo como objetivo contribuir para a promoção de saúde, respeitando o contexto socioeconômico e social em que o indivíduo está inserido. O objetivo desse estudo é descrever as atividades de consulta de enfermagem aos adolescentes soropositivos, realizadas em um hospital situado Rio de Janeiro. O enfermeiro, através da consulta, busca proporcionar um local tranquilo e holístico para que o cliente expresse suas dúvidas. É o momento em que o adolescente soropositivo é orientado sobre os cuidados ideais para manter sua saúde e sobre a importância do tratamento, a fim de melhorar sua adesão terapêutica. Nesse sentido, a consulta proporciona ao adolescente ter subsídios para ser o protagonista do seu cuidado. O enfermeiro, ao desenvolver estratégias para que o adolescente tenha resposta aos questionamentos acerca do seu quadro clínico e do período que está vivenciando, contribui para a redução de suas vulnerabilidades. Conclui-se que: a consulta de enfermagem é vista como um importante instrumento assistencial, que busca oferecer apoio ao adolescente soropositivo frente ao seu diagnóstico. A flexibilidade e a criatividade no desenvolvimento da consulta de enfermagem são os diferenciais que, através da escuta sensível, vínculo e acolhimento, fortalecem o relacionamento terapêutico entre profissional e cliente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adolescente, HIV, Enfermagem

<sup>1</sup> Universidade do Estado do Rio de Janeiro, emylle.macruz@hotmail.com

<sup>2</sup> Professora adjunta da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, inezalmeida2016@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade do Estado do Rio de Janeiro, leleweltri@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade do Estado do Rio de Janeiro, pamisousa7@gmail.com

<sup>5</sup> Residente de Enfermagem Obstétrica da UERJ/HUPE, julianadesouzafernandes@hotmail.com