



17 a 19 de Maio de 2021

ISBN: 978-65-89908-15-9

SÍNDROME METABÓLICA: CAUSAS E EFEITOS EM ADOLESCENTES OBESOS

Congresso Interdisciplinar da Saúde da Criança e do Adolescente em Vulnerabilidade, 1ª edição, de 17/05/2021 a 19/05/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-15-9

FIALHO; Renata Yuri Murakami ¹, FUKACE; Massumi Fukace ²

RESUMO

A prevalência da obesidade vem crescendo muito, e tem sido considerada um grande problema de saúde pública, visto que afeta qualquer faixa etária; além de contribuir para o desencadeamento de várias doenças cardiovasculares e a síndrome metabólica. Visto isto, este estudo teve como objetivo identificar a prevalência da SM e de seus componentes em adolescentes obesos e, correlaciona-la aos diferentes indicadores de composição corporal com o intuito de buscar estratégias de prevenção e tratamento da mesma. Tratou-se de um estudo de revisão bibliográfica, contendo artigos entre os períodos de 2010 a 2020; a busca foi realizada nas bases de dados Bireme, Medline, Pubmed e Scielo. Onde do total de artigos inicialmente encontrados, 36 foram selecionados segundo leitura e análise do título e resumo, dos quais 22 foram incluídos nesta revisão. Concluiu-se que a obesidade é um importante fator de risco da SM; tendo a alimentação adequada e a prática de atividade física como os principais meios de prevenção e tratamento. Mas ainda são necessários mais estudos, devido a impossibilidade de um diagnóstico precoce frente as divergências presentes na literatura para os adolescentes.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescente, Obesidade, Prevalência, Síndrome metabólica

¹ Unicesumar, renatayuri.mf@gmail.com

² Unicesumar, massufukace@gmail.com