

## TRATAMENTO E ESTRATÉGIAS NUTRICIONAIS NOS TRANSTORNOS ALIMENTARES: ANOREXIA NERVOSA, BULIMIA NERVOSA E TRANSTORNOS DE COMPULSÃO ALIMENTAR

Congresso de Nutrição em Transtornos Alimentares, 1ª edição, de 23/08/2021 a 25/08/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-69-2

**VALVERDE; Mariana Medinilla Fayad <sup>1</sup>, CALSAVARA; Larissa <sup>2</sup>**

### RESUMO

Entende-se que o comportamento alimentar está atrelado a ações em relação ao ato de se alimentar; como, quando e de que forma comemos. Diante desse contexto, os transtornos alimentares vem acometendo principalmente o público infanto-juvenil e o sexo feminino. Neste trabalho foi possível evidenciar diretrizes e ferramentas nutricionais eficientes disponíveis no tratamento dos pacientes com transtornos alimentares. Foi utilizada a revisão integrativa da literatura, visando a busca de fontes científicas publicadas e de acesso livre, sendo incluídos artigos indexados nas seguintes bases de dados: SciELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e Scopus; dos últimos 5 anos (2017 a 2021). Foram analisados 6 artigos que tratam sobre transtornos alimentares, como a anorexia nervosa, a bulimia nervosa e o transtorno de compulsão alimentar. O comportamento alimentar em pacientes com transtornos alimentares pode assemelhar-se em diferentes aspectos; causa, sintoma, diagnóstico e tratamento. Dentre eles, destacam-se a restrição alimentar, o jejum, a troca por substâncias não alimentares ou substituição por alimentos pouco nutritivos, além do medo pelo ganho de peso e pela compulsão alimentar ao consumir alimentos considerados não saudáveis. Tratamentos mostraram semelhanças quanto à importância do diagnóstico precoce e acompanhamento médico, psicológico e nutricional através da assistência à saúde. Estratégias clínicas comportamentais, tais como: escuta ativa, prescrição não restritiva, grupo de apoio e suporte familiar mostraram-se necessárias para o tratamento. Aponta-se que a maioria das ferramentas utilizadas no diagnóstico são traduções de questionários e escalas internacionais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Comportamento Alimentar, Transtorno de Compulsão Alimentar, Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa

<sup>1</sup> Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP, mfv.nutri@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP, laricalsavara@gmail.com