

EFEITOS DA TERAPIA MANUAL EM ALGIAS MUSCULOESQUELÉTICAS DA COLUNA TORÁCICA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Congresso Online Acadêmico de Fisioterapia, 1ª edição, de 22/08/2022 a 24/08/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-78-9

NEVOA; TATIANA MULLER ¹, SCHMIT; EMANUELLE FRANCINE DETOGNI ²

RESUMO

Introdução: A dor na coluna torácica, também denominada de dorsalgia, é um distúrbio de alta prevalência, sendo estimado que cerca de 70 a 80% da população adulta irá experimentar esse tipo de dor em algum momento da vida. Pode ocorrer como resultado de trauma ou lesão súbita, ou pode ocorrer por esforço, ou postura inadequada ao longo do tempo. Os *trigger points* são nódulos palpáveis presentes numa faixa tensa localizada no músculo que, espontaneamente ou à dígito-pressão, produzem um padrão de dor referida, isso significa que, o ponto-gatilho em um músculo, pode criar dor em outra área. O músculo acometido pelos pontos-gatilho apresenta fadiga, tensão, fraqueza e espasmos, há vários tipos de pontos de gatilhos, central, latente, inserção, ativo entre outros, tratamento será conforme área e a especificação do trigger point, mas em todas a terapia manual é padrão ouro. **Objetivo:** Revisar e identificar quais são os efeitos da terapia manual em algias musculoesqueléticas da coluna torácica, mais especificamente relacionadas a *trigger points*. **Métodos:** Revisão bibliográfica da literatura, realizada com os termos em português e inglês - *spine, thoracic, trigger point, manual therapy* e seus devidos operadores booleanos (OR e AND) nas bases de dados Medline, Pubmed e Scielo. Dos 22 artigos encontrados, apenas 02 foram selecionados, baseados nos critérios de inclusão: artigos publicados que tratassem especificamente de conceitos e procedimentos de intervenção com manipulação e/ou terapias manuais na região da coluna torácica. **Resultados:** Pouco ainda se sabe sobre as afecções da coluna torácica, não há muitos estudos que abordam as algias e terapias manuais dessa região corporal. Acredita-se que algumas disfunções somáticas da coluna torácica podem gerar dor e alterações na amplitude de movimento cervical. Ainda não há um consenso sobre o fenômeno dos trigger points, mas sua existência clínica é inquestionável. A manipulação ou ativação dos pontos, através de uma força externa que pode separar os sarcômeros e reduzir a compressão nos vasos sanguíneos, o efeito imediato na redução da dor local. Gradualmente há a hiperemia reativa, em que o fluxo sanguíneo aumenta que é necessário para o reparo celular e a remoção de substâncias químicas que induzem a dor. **Conclusão:** Após as pesquisas sobre artigos que falam de terapia manual em coluna torácica, foi constatado

¹ UNINTER, tatiananevoa@gmail.com

² UNINTER, emanuelle.s@uninter.com

que, a maioria das dores de cervical ou lombar são de causa torácica e que não há muitos estudos específicos sobre a torácica, manipulação e pontos de gatilho, mas já se sabe que algumas áreas que compõe o dorso, quando manipulados em terapia manual de deslizamento ou compressão em trigger points atingem resultados muito satisfatórios.

PALAVRAS-CHAVE: coluna torácica, terapia manual, trigger points