



## **MEDICINA Y SALUD MENTAL: NIVEL DEL ANSIEDAD DE LOS ALUMNOS DEL MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD LEONARDO DA VINCI, SALTO DEL GUAIRA, PARAGUAY**

Congresso Online de Atualização em Neurologia, 4ª edição, de 14/08/2023 a 16/08/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-053-3

DOI: 10.54265/AIOX5476

**DUARTE; Frank <sup>1</sup>, GARCIA; Esteban <sup>2</sup>**

### **RESUMO**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, salud es uno estado de complejo bienestar físico, psíquico, mental y social y no consiste apenas nos encerado en una enfermedad. (OMS, 2017). La ansiedad y la depresión son uno de los trastornos psicológicos mas registrados en los centros de salud en la población general y con mayor presencia en el ámbito universitario. Esta investigación tuvo objetivo de investigar el nivel de ansiedad de los estudiantes de medicina, así como conocer su estado de salud mental, además de promover el bienestar y la calidad de vida. Esta em categoria del otras areas afines. En este estudio participarán 85 alumnos del primer a noveni semestre, de grado de Medicina de la Universidad Leonardo da Vinci, en Salto del Guáira, Paraguay, com el instrumento del BAI – Inventário de Ansiedad del Beck. A cerca de 3 de cada 10 alumnos tienen la ansiedad en niveles moderados o severos, siendo que la población femenina lidera la muestra de la encuesta, representando el 62%. Jovenes, con edades comprendidas entre los 18 y los 25 años, sufrem mas. El artciulo afirma de la alta prevalencia de problemas de salud mental entre estudiantes de Medicina por todo mundo, simbargo, tenemos una cantidad con significativa de alumnos con sintomas de ansiedad y perdida de salud mental. Todo esto debe ser explorado en futuros estudios, con el fin de aumentar la atención y el cuidado de la salud mental de todos los estudiantes de la Universidad Leonardo Da Vinci.

**PALAVRAS-CHAVE:** ansiedad, medicina, salud mental

<sup>1</sup> Universidad Leonardo Da Vinci, contato@frankduarte.com.br

<sup>2</sup> Universidad Leonardo Da Vinci, estebanuwc@gmail.com