COMIDA DE VERDADE UFF - AÇÃO EXTENSIONISTA DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 2ª edição, de 02/08/2022 a 05/08/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-75-8

CANUTO; Rainiela Braz [1], SILVA; Nayara C. de Souza e [2], CORRÊA; Thayane Araujo [3], MORAES; Vitória [4], SANTOS; Thais Silva [5], VIEIRA; Thaissa Babtista Vieira [6], SILVA; Suelem Andrade da Silva [7], MONTEIRO; Kátia Ayres Monteiro [8], CARVALHO; Camila Maranha Paes de [9]

RESUMO

Introdução: Nos últimos tempos o Brasil vem enfrentando diversos desafios nas áreas de alimentação e nutrição. Um dos maiores é o aumento da insegurança alimentar e nutricional. Segundo a Rede Penssan, mais de 33 milhões de pessoas passam fome hoje no país, equivalente a 15,5% da população. Diversos fatores influenciam este cenário, que se relaciona à inércia política de medidas regulatórias efetivas e que precisa ser debatida amplamente. **Objeto de experiência**: Considerando que a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um dos instrumentos fundamentais para promover uma alimentação adequada e saudável, o Projeto de Extensão "Comida de Verdade UFF" vem se debruçando sobre esse tema tão urgente no atual contexto e será aqui o objeto descrito. **Período**: O presente relato contempla a apresentação das atividades desenvolvidas no ano de 2022. **Objetivos**: O projeto visa promover mensagens do Guia Alimentar no município de Niterói e adjacências problematizando as políticas públicas, o consumo e o ambiente alimentar. Além disso, busca interfaces com a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) e o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) para todos. **Metodologia**: O grupo de docentes e discentes envolvidas no projeto, em parceria com a Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável, vem desenvolvendo diversas atividades de EAN, como tendas temáticas, podcasts e textos culturais, interativos, políticos e educativos na rede do Instagram. Buscou-se, assim, contribuir para a reflexão crítica sobre alimentação e gerar algum engajamento, como a participação em consultas públicas e petições sobre os temas abordados. Em 2022, o projeto manteve postagens e interações nas redes sociais, mas também retomou atividades educativas presenciais tanto junto ao Colégio Universitário Geraldo Reis (COLUNI UFF), à Associação de Pais e Amigos Excepcionais (APAE), como com a ACT e Aliança pela Alimentação Adequada, esta última envolvendo a ação Doce Veneno. **Resultados**: O somatório de pessoas alcançadas pelo nosso projeto até então é de mais de 2328 pessoas, temos 1830 seguidores em nossa rede social oficial, um alcance de 1885 indivíduos por mês e inúmeras pessoas que visitaram a tenda temática. Com a retomada das atividades presenciais, ampliamos o debate sobre alimentação saudável dentro e fora da universidade. **Análise Crítica**: As atividades de EAN são ferramentas interativas que oferecem conhecimento tanto para quem as realiza, quanto para o público na qual é direcionada. Também é importante para propor autonomia nas pessoas, para que as mesmas possam escolher o que comer, quando comer e qual local comer de uma forma adequada e saudável. **Conclusões**: Permanece um desafio no atual contexto de desmonte de políticas públicas de SAN o engajamento das pessoas para evitarmos retrocessos ainda maiores na SAN e na violação do DHAA. No segundo semestre abordaremos temas relacionados às eleições, objetivando a promoção da

[1] Universidade Federal Fluminense, rainielabraz@id.uff.br
[2] Universidade Federal Fluminense, nayaracarvalho@id.uff.br
[3] Universidade Federal Fluminense, thayanearaujo@id.uff.br
[4] Universidade Federal Fluminense, vitoria.moraess8@gmail.com
[5] Universidade Federal Fluminense, thaissilvasantos@id.uff.br
[6] Universidade Federal Fluminense, thaissavieira@id.uff.br
[7] Universidade Federal Fluminense, suelemsilva@id.uff.br
[8] Universidade Federal Fluminense, katiaayres@id.uff.br
[9] Universidade Federal Fluminense, CAMILAmaranha@id.uff.br

alimentação adequada e saudável.

PALAVRAS-CHAVE: Educação alimentar e nutricional, promoção da alimentação adequada e saudável, segurança alimentar e nutricional

[1] Universidade Federal Fluminense, rainielabraz@id.uff.br
[2] Universidade Federal Fluminense, nayaracarvalho@id.uff.br
[3] Universidade Federal Fluminense, thayanearaujo@id.uff.br
[4] Universidade Federal Fluminense, vitoria.moraess8@gmail.com
[5] Universidade Federal Fluminense, thaissilvasantos@id.uff.br
[6] Universidade Federal Fluminense, thaissavieira@id.uff.br
[7] Universidade Federal Fluminense, suelemsilva@id.uff.br
[8] Universidade Federal Fluminense, katiaayres@id.uff.br
[9] Universidade Federal Fluminense, CAMILAmaranha@id.uff.br