A LITERATURA INFANTOJUVENIL SOBRE SOBERANIA E SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO CONTEXTO DO DIREITO HUMANO À ALIMENTAÇÃO ADEQUADA COMO RECURSO PARA A EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 2ª edição, de 02/08/2022 a 05/08/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-75-8

OLIVEIRA; TERESA CRISTINA CIAVAGLIA VILARDI [1], NIETO; Carolina Yolanda Cerqueira Lima [2], GUIMARÃES; Cynthia Praia [3], NUNES; Thais Gonçalves Alvites [4], SOUZA; Thais Salema Nogueira de [5], SERRA; Giane Moliari Amaral [6]

RESUMO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) ressalta a importância de assegurar a todos o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) e o alcance da Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional (SSAN), perspectivas que fazem parte dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pelas Nações Unidas. Ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN), inseridas no ambiente escolar e disseminadas para o ambiente familiar, são importantes estratégias para Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) tendo em vista a necessidade de proteção da criança e do adolescente na sua integralidade. O presente resumo apresenta aspectos teórico-metodológicos e resultados do Projeto de Iniciação Científica (IC), intitulado "Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) por meio da literatura infantojuvenil sobre Segurança Alimentar e Nutricional (SAN)", realizado com graduandas do curso de Nutrição da Universidade Estácio de Sá (UNESA) e uma nutricionista recém egressa do referido curso. Assim, objetivou-se desenvolver uma história sobre SSAN no contexto do DHAA para a PAAS e apoio a atividades de EAN voltadas ao público infantojuvenil. Para reconhecer a importância da leitura e da contação de histórias no desenvolvimento de ações de EAN junto ao processo ensino aprendizagem foi realizada pesquisa bibliográfica pelo acesso eletrônico ao Portal de Periódicos CAPES (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior) e ao Portal Regional da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde). Livros, estudos e artigos sobre temáticas referentes à alimentação, à EAN, à SSAN e ao DHAA associadas ao universo infantojuvenil subsidiaram a elaboração da história "As aventuras de Dito em busca da comida de verdade", tendo como pano de fundo as concepções de DHAA e SSAN presentes nas afirmações do Manifesto Comida de Verdade alinhadas ao compromisso internacional com os ODS. Sobre os aspectos pedagógicos, foi considerada a versão mais atualizada da Base Nacional Curricular Comum, a BNCC de 2018, para que os temas desenvolvidos na história estivessem em consonância com as competências específicas das Ciências da Natureza e com as habilidades a serem desenvolvidas pelos alunos. Dessa forma, os temas presentes na história estão adequados para alunos a partir do quinto ano do Ensino Fundamental I. As atividades educativas desenvolvidas na história foram uma releitura das atividades presentes em um material educativo do Ministério da Saúde (2018), o Caderno de atividades: Promoção da Alimentação Adequada e Saudável, destinado aos professores e profissionais da saúde do Programa Saúde na Escola (PSE). Antes da publicação do livro "As aventuras de Dito em busca da comida de verdade", foi realizada a contação dos capítulos da história através de vídeos gravados e postados no perfil do Instagram, o @literaturizeando. Este trabalho, além de abordar o DHAA por meio da literatura

[1] UNESA, crisciavaglia@gmail.com
[2] UNESA, carolinalimanieto@gmail.com
[3] UNESA, cynthiapgrj@gmail.com
[4] UNESA, thaisalvites@hotmail.com
[5] UNIRIO, thaissalema@gmail.com
[6] UNIRIO, giane.moliari@gmail.com

infantojuvenil e trazer à tona, indiretamente, a reflexão sobre uma das representações das injustiças sociais mais cruéis da humanidade, a fome, no contexto da Educação Holística, como direito e alegria, a promoção de ações de EAN, na perspectiva da SSAN, torna-se uma potente ferramenta do nutricionista.

PALAVRAS-CHAVE: Direito Humano à Alimentação Adequada, Educação Alimentar e Nutricional, Literatura infantojuvenil, Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional

[1] UNESA, crisciavaglia@gmail.com
[2] UNESA, carolinalimanieto@gmail.com
[3] UNESA, cynthiapgrj@gmail.com
[4] UNESA, thaisalvites@hotmail.com
[5] UNIRIO, thaissalema@gmail.com
[6] UNIRIO, giane.moliari@gmail.com