PROJETO HORTA PEDAGÓGICA COMO INSTRUMENTO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E DE PROMOÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS EM DUAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE OSASCO

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 2ª edição, de 02/08/2022 a 05/08/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-75-8

IAMAMOTO; Mariana Oliveira [1], MENDES; Paloma Cardoso [2], SILVA; Nicole Rosalina Masceno da [3], YAMADA; Monica [4], PEREZ; João Paulo Pucciariello [5], GUERRERO; Juliana Bravo [6]

RESUMO

Introdução: Dados nacionais de consumo alimentar (Vigitel, 2020) revelam que cerca de 67% da população adulta brasileira não consome regularmente frutas e hortaliças. Sabe-se também que os hábitos alimentares saudáveis são formados durante a infância. Neste sentido, as hortas escolares são instrumentos pedagógicos que possibilitam aquisição de hábitos alimentares saudáveis, além de conscientização sobre meio ambiente e permitem a integração, socialização e colaboração entre a comunidade escolar. **Objetivo:** Implantar um projeto de hortas pedagógicas a fim de promover hábitos alimentares saudáveis e consciência ambiental e sustentável. **Metodologia:** O projeto piloto foi implantado em duas escolas municipais de Osasco com a participação e parceria de instituições públicas (Secretaria de Educação e o Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional da Prefeitura Municipal de Osasco e o WFP/Centro de Excelência Contra a Fome Brasil, órgão vinculado às Nações Unidas) e privadas (iFood, Prato Verde Sustentável, Pé de Feijão, Universidade Anhanguera, Campus Osasco). Foram selecionadas duas escolas municipais de Osasco, as quais possuíam espaços inutilizados com áreas aproximadas de 700m^2. A implantação das hortas envolveu a análise, manutenção da infraestrutura e preparação do solo, instalação de canteiros de plantio, cisternas para captação da água da chuva e composteiras para reciclagem dos resíduos orgânicos. No mesmo período, ocorreram a sensibilização e a formação dos professores. Após a construção das hortas foi iniciado o plantio, apresentando aos alunos todo o processo de cultivo de hortaliças, desde a importância dos recursos naturais (solo, água, luz) para o cultivo, cuidados com a horta (plantio, manutenção, colheita) e o incentivo do consumo de alimentos saudáveis. O projeto está em andamento e será monitorado nos 12 primeiros meses de forma intersetorial. **Resultados:** Duas escolas municipais de Osasco foram selecionadas para implantação das hortas pedagógicas, a EMEF José Veríssimo de Matos, localizada na zona sul e a EMEF Dr. Francisco Manuel Lumbrales de Sá Carneiro, localizada na zona norte do município. Foram realizados dois encontros de sensibilização com educadores, 10 encontros de formação de educadores, em formatos presencial e on-line, abordando temas como: a horta como espaço pedagógico; cuidados básicos com a horta; cuidados avançados com a horta; alimentação, saúde e cultura alimentar; e reciclagem, compostagem e consumo consciente. As atividades de plantio foram realizadas com a participação de mais de 300 crianças, do 1° ao 5° ano. Os alunos participaram ativamente do processo de plantar, cuidar, colher e alimentar, conscientizando-se sobre a origem dos alimentos, cultura alimentar, respeito aos produtos e aproveitamento integral dos alimentos.

Conclusão: As hortas pedagógicas promoveram a disponibilidade, o acesso e o uso efetivo de alimentos saudáveis, trabalhando a conexão das crianças com a natureza, desenvolvendo a capacidade delas de se

[1] Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco, mariana_iamamoto@msn.com
[2] Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco, contato.palomamendes@gmail.com
[3] Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco, nicoleromasceno@gmail.com
[4] Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco, monicayamada.gp@osasco.sp.gov.br
[5] Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco, joaoperez.gp@osasco.sp.gov.br
[6] Pé de Feijão, juliana@pedefeijaosp.com

alimentarem melhor e estimulando a diversificação alimentar em locais de vulnerabilidade social, democratizando o acesso à alimentação de qualidade, promovendo educação ambiental e novos hábitos para uma alimentação saudável.

PALAVRAS-CHAVE: horta escolar, alimentação saudável, hábitos alimentares, segurança alimentar e nutricional

[1] Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco, mariana_iamamoto@msn.com
[2] Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco, contato.palomamendes@gmail.com
[3] Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco, nicoleromasceno@gmail.com
[4] Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco, monicayamada.gp@osasco.sp.gov.br
[5] Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco, joaoperez.gp@osasco.sp.gov.br
[6] Pé de Feijão, juliana@pedefeijaosp.com