01 a 03 de Novembro de 2021

QUANDO QUEM FISCALIZA PÕE A MÃO NA MASSA: CONSELHEIROS COMO PROMOTORES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

BARCELOS; Herena Reis [1], MURTA; Nadja Maria Gomes [2], DUARTE; Luís Carlos Lages [3], MACHADO; Cleonice Dias [4]

RESUMO

Introdução: a formação do Conselho de Alimentação Escolar (CAE) é requisito para o recebimento dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) pelos estados e municípios. O principal objetivo do CAE é fiscalizar a aplicação destes recursos, zelando pela qualidade da alimentação oferecida aos estudantes. Entre as diretrizes do PNAE temos a inclusão da Educação Alimentar e Nutricional (EAN), que objetiva estimular práticas e escolhas alimentares adequadas e saudáveis. No exercício da função na área de alimentação escolar, o profissional nutricionista enfrenta diferentes adversidades no desenvolvimento das atividades de EAN, como o grande número de escolas atendidas e funções administrativas a serem executadas. O envolvimento de diferentes atores pode ser uma estratégia de otimização da EAN nas escolas. Objetivo: relatar a experiência da participação de conselheiros de alimentação escolar no projeto de EAN de Itinga, como estratégia de promoção da alimentação saudável. Descrição da Experiência: a partir de questionário diagnóstico aplicado aos novos conselheiros do CAE do município de Itinga/MG, o qual avaliou o nível de conhecimento sobre o PNAE e as funções do conselho, criei um programa de treinamento para os membros, baseado em documentos, legislação e princípios da alimentação adequada e saudável. Na ocasião, apresentei o projeto de EAN da rede municipal de ensino e a possibilidade de envolvimento dos conselheiros no mesmo, inclusive com a disposição de recursos (materiais, transporte) para o desenvolvimento de atividades. A iniciativa de um trabalho conjunto partiu do conselho, sendo proposto um projeto piloto, executado no ano de 2019. Para tal, foi escolhida uma escola localizada na zona rural que dista 60 km da sede do município. Os conselheiros desenvolveram quatro atividades de EAN: videos, cruzadinha e gincana de adivinhação com foco na importância do consumo de frutas, além de uma atividade de colorir, para identificação de alimentos saudáveis. Outras propostas de atividades foram entregues à professora, prevendo a continuidade de trabalho com o tema. Além da merenda do dia, foram oferecidas aos alunos duas receitas preparadas pelos conselheiros, bolo de cenoura e de banana, avaliadas por meio de escala hedônica, para possível implementação na alimentação escolar do ano seguinte. Cabe destacar que houve efetivo envolvimento das serviçais da escola, como também de todos os alunos. O registro se deu por fotografias, relatório e ata do conselho. Impactos da Experiência: o envolvimento de diferentes atores e a integração escola e comunidade no processo de EAN trouxe a

[1] PPGER - Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri / Secretaria Municipal de Educação de Itinga, herena.barcelos@ufvjm.edu.br
[2] PPGER - Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, nadja.murta@ufvjm.edu.br
[3] Conselho de Alimentação Escolar de Itinga, luiz_amai@yahoo.com.br
[4] Conselho de Alimentação Escolar de Itinga, kleomachado@yahoo.com.br

possibilidade de multiplicar as ações de promoção de alimentação saudável, inclusive, diante de minha dificuldade em atender um município de grande extensão geográfica e com grande número de escolas. Além disso, possibilitou o enriquecimento de estratégias utilizadas, por trazer novos olhares propiciados pelos envolvidos, fomentando a identificação de novas demandas e possibilidades, além da proposição conjunta de soluções para questões encontradas. Reflexões finais: Para além das tantas funções que cabem aos membros do CAE, a participação nos projetos de EAN é uma estratégia de conscientização da importância da alimentação escolar, do papel dos conselheiros e de promoção de hábitos alimentares saudáveis.

PALAVRAS-CHAVE: Conselho de Alimentação Escolar, Educação Alimentar e Nutricional, Programa Nacional de Alimentação Escolar, Segurança Alimentar e Nutricional, Vale do Jequitinhonha

[1] PPGER - Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri / Secretaria Municipal de Educação de Itinga, herena.barcelos@ufvjm.edu.br
[2] PPGER - Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, nadja.murta@ufvjm.edu.br
[3] Conselho de Alimentação Escolar de Itinga, luiz_amai@yahoo.com.br
[4] Conselho de Alimentação Escolar de Itinga, kleomachado@yahoo.com.br