01 a 03 de Novembro de 2021

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL DURANTE INTERNAMENTO COM PACIENTE SUPEROBESO E FAMILIARES EM PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA: RELATO DE CASO INTERPROFISSIONAL

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

SANTANA; Francismayne Batista [1], SILVA; João Paulo Menezes da [2], LEITE; Talita Andrade [3], CARNEIRO; Tatiane Costa [4], FERREIRA; Tamila das Neves [5], SOUZA; Márcia Ferreira Cândido de [6]

RESUMO

Introdução: A obesidade é uma doença crônica, inflamatória e de cunho multifatorial, sendo cada vez mais prevalente entre a população. Nesse contexto, a cirurgia bariátrica tem sido apontada como um recurso eficaz e seguro para o tratamento dos pacientes obesos, sendo indicada para aqueles indivíduos em obesidade grave. Ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) são essenciais para incentivar a adoção de um estilo de vida saudável no processo da cirurgia bariátrica, visando estimular a prática autônoma, voluntária e permanente de hábitos alimentares saudáveis, especialmente por meio de abordagens educacionais problematizadoras e ativas. **Objetivos:** Descrever uma intervenção nutricional com um paciente superobeso e seus familiares para que sirva de referência para profissionais nessa área de atuação. **Método:** A intervenção foi executada por nutricionista, psicóloga e fonoaudióloga da equipe multiprofissional, onde foram abordados aspectos interdisciplinares no tocante à mudança consciente e autônoma de hábitos de vida saudáveis. Durante a ação, foram explanados de forma lúdica e com metodologia ativa aspectos relacionados ao nível de processamento dos alimentos, conforme o preconizado pelo Guia Alimentar para a População Brasileira, estimulando o consumo de alimentos *in natura* e evitando os produtos ultraprocessados. Explanou-se também a relevância da adequada mastigação e deglutição no processo de reeducação de hábitos. Além disso, orientou-se a importância do suporte familiar esclarecido, enquanto estratégia positiva para lidar com as adaptações no contexto pré e pós-operatório do paciente, favorecendo o diálogo entre todos. Ao final da ação, os participantes expuseram verbalmente a importância da intervenção realizada, bem como explicitaram os conhecimentos adquiridos. Por fim, foi entregue um material educativo sintetizando o exposto na ação. **Resultados:** A intervenção educativa interprofissional levou a maior conscientização do paciente e familiares, considerando a necessidade de proporcionar o esclarecimento no que diz respeito aos hábitos alimentares adequados e adoção de estilo de vida saudável. Após finalizada a ação de EAN, o paciente e seus familiares referiram expressões que evidenciaram a importância de realizar escolhas alimentares saudáveis, bem como denotaram entusiasmo para efetivar as mudanças necessárias em relação ao estilo de vida no âmbito domiciliar após alta hospitalar do paciente. O paciente foi internado em unidade hospitalar por quatro semanas com

[1] Universidade Federal de Sergipe, francismaynesantana@gmail.com
[2] Universidade Federal de Sergipe, jpbep@live.com
[3] Universidade Federal de Sergipe, talita.andrade12@yahoo.com.br
[4] Universidade Federal de Sergipe, tatii.ane.cossta@gmail.com
[5] Universidade Federal de Sergipe, tamillaferreira@hotmail.com
[6] Universidade Federal de Sergipe, nutrimarciacandido@gmail.com

objetivo de perda ponderal para posterior realização de cirurgia bariátrica. Apresentou peso admissional de 271kg e Índice de Massa Corporal (IMC): 83,30kg/m2. Decorrido o período internado acompanhado pela equipe multidisciplinar, apresentou peso final antes da alta hospitalar de 246,5kg e IMC: 78,68kg/m2, denotando perda ponderal de cerca de 15kg durante um mês de internamento, considerando peso inicial admissional. **Conclusão:** A intervenção educativa denotou impacto positivo, visto que colaborou para a perda ponderal e redução do IMC do paciente durante internamento, além de contribuir para o estímulo a hábitos de vida saudáveis e incentivo ao protagonismo e autocuidado em relação à saúde entre o paciente e familiares.

PALAVRAS-CHAVE: Cirurgia Bariátrica, Educação Alimentar e Nutricional, Hábitos Saudáveis, Interprofissional, Obesidade.

[1] Universidade Federal de Sergipe, francismaynesantana@gmail.com
[2] Universidade Federal de Sergipe, jpbep@live.com
[3] Universidade Federal de Sergipe, talita.andrade12@yahoo.com.br
[4] Universidade Federal de Sergipe, tatii.ane.cossta@gmail.com
[5] Universidade Federal de Sergipe, tamillaferreira@hotmail.com
[6] Universidade Federal de Sergipe, nutrimarciacandido@gmail.com