COEAN
CONGRESSO ONLINE DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL
01 a 03 de Novembro de 2021

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM USUÁRIOS DO PROGRAMA HIPERDIA SOBRE INGESTÃO DE SÓDIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA MULTIPROFISSIONAL

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

SANTANA; Francismayne Batista [1], OLIVEIRA; Luana Da Cruz de [2], ALVES; Marcela Cruz [3], REIS; Sidália dos Santos Gomes [4], SANTOS; Tacia Suane Martins dos [5], LEITE; Talita Andrade [6], CARNEIRO; Tatiane Costa [7]

RESUMO

Introdução: O cenário epidemiológico atual aponta o aumento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), reflexo do estilo de vida dos indivíduos. O programa Hiperdia do Sistema Único de Saúde (SUS) presta um cuidado especial aos portadores da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e diabetes, possibilitando o acompanhamento desses pacientes e contribuindo para a promoção da saúde e melhor qualidade de vida, além da prevenção de agravos. Destaca-se que um dos principais fatores de risco para a HAS é o consumo excessivo de sódio. **Objetivos:** Relatar a experiência de uma ação educativa em saúde sobre a ingestão de sódio realizada com os usuários do programa Hiperdia de uma Unidade Básica de Saúde do município de Aracaju/SE. **Método:** Trata-se de um relato de experiência de uma ação de educação em saúde realizada pela equipe multiprofissional de residentes. A ação foi direcionada aos usuários do programa Hiperdia acompanhados pela atenção primária do SUS. Iniciou-se a ação com a enfermeira da equipe abordando de forma lúdica como ocorre a elevação da pressão arterial, bem como suas causas e complicações, sendo ilustrado por meio de materiais alusivos a um vaso sanguíneo. Em seguida, foram apresentadas embalagens de produtos ultraprocessados e pacotes com sal a fim de representar a quantidade de sódio em cada produto alimentício. Foi solicitado que as participantes apontassem a qual produto pertencia a quantidade de sódio apresentada. Posteriormente, a nutricionista demonstrou a real quantidade de sódio de cada ultraprocessado, além de alertar a respeito da ingestão excessiva e seus malefícios, pontuando também hábitos de vida saudáveis que visam o controle da HAS. Ao final da ação, distribuíram-se sachês de sal de ervas para as participantes, acompanhados da receita com seu modo de preparo e explanando que esse possui menor teor de sódio e que as ervas conferem efeitos nutricionais benéficos ao organismo. **Resultados:** A ação educativa multiprofissional teve como público-alvo 07 usuários do programa Hiperdia, que demonstraram em suas falas o desconhecimento a respeito da quantidade de sódio em cada produto alimentício apresentado. Além disso, as participantes da ação denotaram expressões que evidenciaram a importância de realizar escolhas alimentares saudáveis, bem como apresentaram entusiasmo em utilizar como opção a receita apresentada ao final da ação. **Conclusão:** A ação realizada evidenciou a carência de informações dos indivíduos acerca da temática exposta, contribuindo para disseminação dos conhecimentos e promoção

[1] Universidade Federal de Sergipe, francismaynesantana@gmail.com
[2] Universidade Federal de Sergipe, luanadacruzdeoliveira@gmail.com
[3] Universidade Federal de Sergipe, marcelaalves95@hotmail.com
[4] Universidade Federal de Sergipe, sidaliareis@gmail.com
[5] Universidade Federal de Sergipe, residente19.20@gmail.com
[6] Universidade Federal de Sergipe, talita.andrade12@yahoo.com.br
[7] Universidade Federal de Sergipe, tatii.ane.cossta@gmail.com

da saúde dos usuários do programa Hiperdia, colaborando para uma melhor qualidade de vida desta população.

PALAVRAS-CHAVE: Educação em Saúde, Hipertensão Arterial Sistêmica, Multiprofissional, Sódio.

[1] Universidade Federal de Sergipe, francismaynesantana@gmail.com
[2] Universidade Federal de Sergipe, luanadacruzdeoliveira@gmail.com
[3] Universidade Federal de Sergipe, marcelaalves95@hotmail.com
[4] Universidade Federal de Sergipe, sidaliareis@gmail.com
[5] Universidade Federal de Sergipe, residente19.20@gmail.com
[6] Universidade Federal de Sergipe, talita.andrade12@yahoo.com.br
[7] Universidade Federal de Sergipe, tatii.ane.cossta@gmail.com