01 a 03 de Novembro de 2021

PREVALÊNCIA DA OBESIDADE INFANTIL EM CRIANÇAS MATRICULADAS NA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DO MUNICÍPIO DE RIO POMBA/MG

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

TRAVASSOS; Juliana Ribeiro [1]

RESUMO

INTRODUÇÃO: A obesidade infantil vem aumentando nos últimos anos. Estima-se que cerca de 15% das crianças e 8% dos adolescentes sofrem da doença e oito a cada dez adolescentes permanecem obesos na idade adulta. Os fatores que desencadeiam o aparecimento da doença nessa faixa etária são: hábitos alimentares inadequados, inclinação genética, estilo de vida sedentário, distúrbios psicológicos, fatores hormonais, problemas na convivência familiar, entre outros. É necessário um trabalho multiprofissional para o acompanhamento destas crianças tendo em vista que é uma doença multifatorial. **OBJETIVOS:** Verificar a prevalência de obesidade infantil em alunos matriculados na rede municipal de ensino do município de Rio Pomba/MG. **MÉTODO:** Os dados coletados foram peso, estatura, sexo e idade. O índice antropométrico utilizado para diagnóstico nutricional foi o IMC para idade (OMS, 2006). **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Foram avaliadas ao todo 1139 crianças do ensino infantil (2-5 anos de idade) e fundamental I (6-12 anos de idade) pela nutricionista responsável técnico pelo Programa Nacional de Alimentar do Escolar (PNAE) com apoio da Secretaria Municipal de Saúde. Esta atividade contou como ação do Programa Saúde Na Escola (PSE) e Crescer Saudável. Os dados foram coletados nas 4 escolas da rede municipal de ensino, sendo 2 de ensino infantil (maternal, 1º e 2º períodos) e 2 de ensino funadamental I (do 1º ao 5º ano). **RESULTADOS:** A obesidade estava presente em 11,37% dos alunos do ensino infantil e 15,44% do ensino fundamental I. O sobrepeso em 13,22% do ensino infantil e 15,17% no ensino fundamental I. A magreza esteve presente em apenas 3% do total de crianças. **REFLEXÃO FINAL:** Percebendo essa tendência de aumento nos índices de obesidade infantil, se faz necessário implementar políticas públicas eficientes para o controle do avanço desta doença. A educação alimentar e nutricional é uma importante ferramenta a ser utilizada neste público visando promover uma alimentação mais saudável e adequada.

PALAVRAS-CHAVE: Crescer Saudável, Diagnóstico nutricional, Escolas, Obesidade infantil, PSE

[1] Prefeitura Municipal de Rio Pomba, juliana.travassos@bol.com.br