COEAN
CONGRESSO ONLINE DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL
01 a 03 de Novembro de 2021

ANÁLISE DO VALOR ENERGÉTICO E TEOR DE SÓDIO DOS CARDÁPIOS OFERECIDOS PARA PACIENTES EM UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO HOSPITALAR PÚBLICA DO RIO DE JANEIRO/RJ

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

ANDRADE; Caroline Brandão [1], ERNESTO; Andreza Campos [2], SOUZA; Heloisa Gomes de [3], AZEVEDO; Simone de Pinho Ferreira [4]

RESUMO

Introdução: Diferentes fatores colaboram para a desnutrição em pacientes hospitalizados que se constitui em um problema de saúde pública. Desta forma, a dieta hospitalar é uma importante aliada por garantir o fornecimento de nutrientes ao paciente internado e, assim, preservar ou recuperar seu estado nutricional. O cardápio é a ferramenta de que o nutricionista dispõe para a oferta de refeições adequadas. Seu planejamento deve ser de forma a contemplar as necessidades nutricionais dos pacientes, contribuindo assim para a minimização do impacto da desnutrição no curso das doenças. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi comparar o valor energético e o teor de sódio dos cardápios oferecidos para pacientes infantis e adultos, internados em uma Unidade de Alimentação e Nutrição hospitalar pública do Rio de Janeiro/ RJ, com a recomendação diária para o público estudado. **Métodos:** Foi analisado, com a utilização de um software de tabela nutricional, o valor energético e o teor de sódio das dietas normais e brandas de 31 cardápios oferecidos para adultos e crianças, compreendendo 6 refeições diárias Posteriormente, os resultados obtidos foram comparados com parâmetros referenciados pela Organização Mundial da Saúde. Observou-se que 94% e 39% dos cardápios para adultos e crianças respectivamente encontravam-se dentro da recomendação energética. **Resultados:** Em 100% dos cardápios dos adultos, o valor energético total da colação encontrou-se abaixo da recomendação, contudo no desjejum e na ceia ficaram acima em 87% e 100%, respectivamente. Nos cardápios infantis, em 84% o valor energético total da colação ficou abaixo do recomendado, porém, do desjejum e da ceia ficaram acima em 74% e 100%, respectivamente. Quanto ao teor de sódio, nos cardápios completos para adultos, 71% apresentaram-se acima da recomendação. Todos os cardápios infantis estavam com o teor de sódio de acordo com a recomendação. **Conclusões:** Após análise desse estudo, foi necessário adequar os cardápios de adultos e crianças nas pequenas refeições, de modo que as calorias diárias estivessem adequadamente distribuídas ao longo do dia. Foram realizadas adequações nos cardápios dos adultos com relação ao teor de sódio, tanto nas grandes quanto nas pequenas refeições, nos quais esse nutriente foi computado em excesso, visando ofertar, adequadamente, esse mineral fundamental ao equilíbrio corporal, e assim, também manter um cardápio variado, harmônico e mais saudável para os pacientes.

[1] Instituto Brasileiro de medicina e reabilitação (IBMR)., cacabrandao@gmail.com
[2] Instituto Fernandes Figueira/FIOCRUZ, andreza.ernesto@iff.fiocruz.br
[3] Instituto Fernandes Figueira/FIOCRUZ, heloisa.souza@iff.fiocruz.br
[4] Instituto Fernandes Figueira/FIOCRUZ, simone.azevedo@iff.fiocruz.br

PALAVRAS-CHAVE: Palavras chave: Alimentação Hospitalar, Planejamento de Cardápios, Sódio, Valor Energético.

[1] Instituto Brasileiro de medicina e reabilitação (IBMR)., cacabrandao@gmail.com
[2] Instituto Fernandes Figueira/FIOCRUZ, andreza.ernesto@iff.fiocruz.br
[3] Instituto Fernandes Figueira/FIOCRUZ, heloisa.souza@iff.fiocruz.br
[4] Instituto Fernandes Figueira/FIOCRUZ, simone.azevedo@iff.fiocruz.br