01 a 03 de Novembro de 2021

ALTERAÇÕES SENSORIAIS GUSTATIVAS E OLFATIVAS CAUSADAS PELA COVID-19 E O PAPEL DOS MICRONUTRIENTES NO COMBATE A INFECÇÕES VIRAIS: UMA REVISÃO DA LITERATURA.

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

SILVA; Andreia Matos da [1], NUNES; Katarina Haddad [2], SOUSA; Taís Almeida de [3], NASCIMENTO; Edilson Francisco [4]

RESUMO

Introdução: os sentidos do olfato e paladar preservados são primordiais para alimentação, segurança e qualidade de vida dos indivíduos, pois disfunções ou alterações nesses sistemas além de criar um ambiente propício a acidentes domésticos (incêndios ou vazamentos de gás) podem também levar a ingestão de alimentos impróprios para o consumo (estragados ou queimados).(BOESVELDT, 2017). Sabe-se que os micronutrientes como vitaminas e minerais são essenciais para manter o organismo saudável e fortalecer o sistema imunológico, além de reduzir a inflamação e o estresse oxidativo causados por doenças como o Coronavírus e pode contribuir para a prevenção e tratamento dos sintomas da doença juntamente com as outras medidas já comprovadas cientificamente por órgãos responsáveis (GOMBART, , 2020). **Objetivo Geral:** analisar e descrever as principais alterações gustativas e olfativas em pacientes com COVID -19 observando o papel dos micronutrientes no combate a doença. **Método:** estudo tipo revisão bibliografica, realizada em Setembro de 2020, utilizando como materiais de pesquisas monografias e artigos científicos na base de dados da Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Bibliotec Virtual de Saúde (BVS) , PubMed, Researcher, Medline, além de revisão manual das referências dos artigos selecionados e de dados do Ministério da Saúde do Brasil e também da Organização Mundial da Saúde (OMS), Resultados: Foram selecionados 107 de artigos, mas apenas 45 responderam aos critérios de busca. **Considerações finais:** conclui-se, que as alterações de olfato e paladar são sintomas significativos da COVID -19 podendo ser os primeiros ou unicos sintomas da doença, sendo de fundamental importancia para diagnosticar a infecção. A alimentação impacta diretamente no desenvolvimento e tratamento da doença onde os micronutrientes tem um papel primordial no combate a infecção.

PALAVRAS-CHAVE: Alterações sensoriais, COVID -19, alimentação, micronutrientes.

[1] Uniceplac, andreia.silva@uniceplac.edu.br
[2] Uniceplac, katarinaahaddad@gmail.com
[3] Uniceplac, taisalmeida.s20@gmail.com
[4] Uniceplac, edilsonnut@gmail.com