01 a 03 de Novembro de 2021

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO DESENVOLVIMENTO DE AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL APLICADAS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO SUS – SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

BARBOSA; Barbara Postal [1]

RESUMO

Introdução: O Sistema Único de Saúde caracteriza-se por ter um conjunto de condutas e serviços de saúde, prestados por instituições públicas, visando a assistência a indivíduos por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde. Dessa forma, o profissional nutricionista se faz uma peça de grande importância nesse processo, atuando na promoção a alimentação saudável e promovendo autonomia nutricional mediante atividades de Educação Alimentar e Nutricional com os usuários da Unidade de Atenção Básica. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN), possibilita abranger práticas e experiências voltadas para a promoção da saúde do indivíduo, bem como a prevenção de doenças, embasado no conhecimento científico apresentado pelo profissional de saúde e em conhecimento popular, promovendo autonomia dos sujeitos envolvidos, tornando-os ativos e transformadores de seu próprio hábito alimentar. **Objetivos:** O estudo tem como objetivo analisar a efetividade de adesão dos usuários de uma unidade de atenção primária a saúde do SUS, na participação de Atividades de Educação Alimentar e Nutricional desenvolvidas no local. **Metodologia:** Foram realizadas ações de Educação Alimentar e Nutricional durante vinte dias, abordando diferentes temáticas remetendo-se a alimentação saudável, abrangendo publico de todas as faixa etária, desde lactentes á idosos. Para realização das atividades foram utilizados cartazes e folders ilustrativos e informativos com os respectivos temas abordados, além de alimentos para degustação. Para análise de interação dos participantes, e efetividade da ação realizada, foram aplicados questionários orais acerca da compreensão do indivíduo ao assunto abordado. O local de realização do projeto de pesquisa foi o Centro de Saúde Dom Aquino, localizado no bairro Dom Aquino da cidade de Cuiabá – Mato Grosso. **Resultados:** Como resultado da análise de dados coletados, observou-se que houve a interação de um total de 143 usuários da unidade de saúde, participando das atividades de educação alimentar e nutricional que foram propostas. Desse total de participantes, 4,8% eram crianças, 2,7% adolescentes, 79,7% adultos, sendo esse publico compondo a maioria dos indivíduos participantes, e 12,5% eram idosos. Considerando todas as faixa etárias abordadas, 73% dos indivíduos eram do sexo feminino, e 27% do sexo masculino. **Conclusão:** Foi possível concluir que a maior parte dos usuários ativos da Unidade de Atenção Básica, onde foi realizado o projeto de pesquisa, é composto por um grupo de adultos entre 18 e 59 anos de idade. Desse publico, a maior parte de indivíduos que participaram

[1] UNIC - Universidade de Cuiabá, barbarapostal_barbosa@hotmail.com

efetivamente das atividades realizadas e demonstraram maior interesse nos assuntos abordados acerca da alimentação saudável nas ações de Educação Alimentar e Nutricional foi o publico feminino dessa mesma faixa etária.

PALAVRAS-CHAVE: Educação Alimentar e Nutricional, Nutricionista, Sistema Único de Saúde.

[1] UNIC - Universidade de Cuiabá, barbarapostal_barbosa@hotmail.com