01 a 03 de Novembro de 2021

PARTICIPAÇÃO DO NUTRICIONISTA COMO AGENTE RESPONÁVEL POR INTERVENÇÃO EM EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NAS ESCOLAS BRASILEIRAS PÓS MARCO DE REFERÊNCIA

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

MACHOZEKI; Rozangela da Silva [1], BRANDIMARTE; Anny de Luca [2], CARVALHO; Kaoana Dequech Cardoso de [3], SPINELLI; Silvia Moro Conque [4]

RESUMO

Introdução: Visando a prevenção de doenças, complicações que podem estar relacionadas à alimentação e um desenvolvimento dentro da normalidade para crianças e adolescentes, a alimentação saudável, faz-se necessária. E para isso, dentro do contexto em que escolares estão inseridos, é importante que as intervenções sejam encaminhadas de forma que a criança seja a impulsionadora de bons hábitos alimentares dentro da família. Portanto, o nutricionista tem um papel fundamental nesse processo, visto que ele é o responsável por ser o agente facilitador para a transmissão dos novos conhecimentos à essas crianças e consequentemente seus familiares. **Objetivo**: Avaliar a participação do nutricionista em estudos de intervenção de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) em escolas brasileiras, após um ano da publicação do Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para Políticas Públicas. **Método**: Revisão de literatura, a partir das bases de dados: SciELO, (S*cientific Electronic Library Online*), Lilacs (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), e portal da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) do Ministério da Saúde, utilizando como descritores: "Educação alimentar e nutricional" *AND* "Intervenção" *AND* "Alimentação escolar", aplicados os filtros de idioma, considerando portanto inglês e português e ano de publicação, dos quais foram avaliados de 2013 a 2020. Foram excluídos os estudos internacionais, aqueles sem proposta de intervenção alimentar e nutricional, revisões de literatura e os que repetiram. Por fim, para a amostra final, foram analisados os títulos e os resumos, restando nove (9) estudos para a composição deste material. **Resultados**: Dos estudos analisados, a presença do nutricionista como profissional inserido dentro da escola, mostra-se retraída. Dos nove estudos, apenas três relataram de forma explícita a presença do nutricionista como agente de intervenção, e em um deles, o estudo iniciou com acadêmicos do curso de nutrição e com o passar das intervenções, a escola contratou uma nutricionista. Além do mais, é possível observar que os estudos são conduzidos geralmente por pesquisadores, graduandos e pós-graduandos sob supervisão de professores. Por fim, em alguns dos estudos, o agente responsável pela intervenção não é mencionado de forma concreta, necessitando portanto, que a metodologia desses estudos de intervenções, sejam bem claras, para que não gere dúvidas ou então corrobore com o atual cenário da baixa presença do nutricionista dentro das escolas brasileiras. **Conclusão**: A Resolução CFN nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, veio

[1] FAPAR - Faculdade Paranaense, rmachozeki@gmail.com
[2] FAPAR - Faculdade Paranaense, anny.luca@hotmail.com
[3] FAPAR - Faculdade Paranaense, nutrikaodequech@gmail.com
[4] FAPAR - Faculdade Paranaense, silviaspinelli@hotmail.com

para assegurar a necessidade, a quantidade e a carga horária do nutricionista dentro do ambiente escolar. Portanto, a baixa observação do profissional da nutrição neste ambiente, é para ser revista entre os próximos anos, e como consequência, projetos de intervenção no âmbito da Educação Alimentar e Nutricional terão uma maior divulgação e maior apoio para que crianças, adolescentes e familiares, alimentem-se melhor e esperançosamente ocorra a reversão do atual cenário de sobrepeso, obesidade e deficiências nutricionais, por pessoas mais nutridas e com escolhas alimentares mais adequadas.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação Escolar, Educação Alimentar e Nutricional, Intervenção Educacional Precoce.

[1] FAPAR - Faculdade Paranaense, rmachozeki@gmail.com
[2] FAPAR - Faculdade Paranaense, anny.luca@hotmail.com
[3] FAPAR - Faculdade Paranaense, nutrikaodequech@gmail.com
[4] FAPAR - Faculdade Paranaense, silviaspinelli@hotmail.com