01 a 03 de Novembro de 2021

ELABORAÇÃO DE MANUAL EDUCATIVO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

PEREIRA; Mariana Mendes [1], VIEIRA; Kássia Héllen [2], SANTOS; João Paulo Alves dos [3], RUAS; Alexa Campos [4], BRITO; Maria Fernanda Santos Figueiredo [5], SILVEIRA; Marise Fagundes [6], PINHO; Lucineia de [7]

RESUMO

Introdução: A Política Nacional de Alimentação e Nutrição preconiza em suas diretrizes que o processo de educação alimentar e nutricional seja permanente e que a capacitação dos professores a respeito desse assunto seja contínua. O Guia Alimentar para a População Brasileira é um documento oficial do Ministério da Saúde que contém os princípios e recomendações para a promoção da educação alimentar e nutricional da população e foi elaborado como o intuito de atender as diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS). Existem muitos materiais educativos sobre a promoção da alimentação saudável, no entanto, há uma lacuna em relação a orientações e metodologias dos princípios tratados pelo Guia Alimentar adaptado para crianças, de creche e pré-escola, com idade entre 2 a 5 anos. **Objetivos:** Elaborar um manual educativo destinado a docentes visando a promoção das práticas de alimentação saudável para escolares da creche e pré-escola. **Método:** Trata-se de um estudo metodológico que retrata a construção de um manual educativo. Inicialmente definiu-se que os conteúdos dos capítulos 2 a 5 do Guia Alimentar para a População Brasileira seriam os domínios principais a serem abordados. Após a definição dos conteúdos, foi elaborado um roteiro de abordagem dos temas. Foram incluídas ilustrações pertinentes ao conteúdo e, após, enviou-se o material produzido para um profissional designer para diagramação e para um revisor ortográfico. **Resultados:** O manual foi dividido em quatro domínios, elaborado com uma linguagem de fácil entendimento, com textos ilustrados e imagens atrativas, proporcionando um melhor entendimento do professor e favorecendo a interação do educando com o educador. Para cada temática dos capítulos do guia, produziu um resumo do assunto, com o intuito de capacitar brevemente o professor e descrever metodologias de como abordar os temas, além de propor duas atividades por capítulo, a serem utilizadas em sala de aula. **Conclusão:** Na construção deste manual, os pesquisadores priorizaram adequar a linguagem do Guia Alimentar para a População Brasileira para que os docentes do ensino infantil possam ser norteados e utilizá-los como documento oficial para abordar o tema "alimentação saudável" para creche e pré-escola, contribuindo assim para a disseminação e orientações sobre o assunto desde os primeiros anos de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação saudável, Creches, Pré-escolares.

[1] Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES, mariana.mendes05@yahoo.com.br
[2] Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI, kassia.vieira@fasi.edu.br
[3] Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI, joaop.alves@hotmail.com.br
[4] Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI, alexa.ruas@soufasi.com.br
[5] Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES, nanda_sanfig@yahoo.com.br
[6] Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES, ciaestatistica@yahoo.com.br
[7] Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES, lucineiapinho@hotmail.com

[1] Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES, mariana.mendes05@yahoo.com.br
[2] Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI, kassia.vieira@fasi.edu.br
[3] Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI, joaop.alves@hotmail.com.br
[4] Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI, alexa.ruas@soufasi.com.br
[5] Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES, nanda_sanfig@yahoo.com.br
[6] Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES, ciaestatistica@yahoo.com.br
[7] Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES, lucineiapinho@hotmail.com