01 a 03 de Novembro de 2021

: ALIMENTA AÍ GALERINHA, CRIANÇAS LIGADAS NA ALIMENTAÇÃO. PROJETO DE INTERVENÇÃO COM ESTUDANTES DA EDUCAÇÃO INFANTIL DE ESCOLAS PÚBLICAS DO DF

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

DIOGO; Shirley Silva [1], DUAR; Helen Altoé Bastos [2], LAMOUNIER; Marcella Carolina Soares [3], MARTINS; Mariana [4], SANTANA; Sumara de Oliveira [5], RIBEIRAL; Tamara Braz [6]

RESUMO

Segundo a Organização Mundial de Saúde, a obesidade é uma condição complexa, com sérias dimensões sociais e psicológicas, que afeta praticamente todos os grupos etários e socioeconômicos e ameaça sobrecarregar países desenvolvidos e em desenvolvimento. A obesidade infantil atingiu níveis alarmantes nas Américas. Destaca-se que a disponibilidade e acesso a produtos ultraprocessados acarreta na criação de ambientes pouco saudáveis, o que favorece a adoção de uma alimentação não adequada, propiciando o consumo de altos teores de açúcar, gordura e sódio. A figura como uma das estratégias mais efetivas para prevenção e controle da obesidade infantil. Nesse cenário, o Programa Saúde na Escola instituído em 2007 fortalece o conceito que saúde e escola estão diretamente relacionadas ao reforçar o conceito que a escola se configura como um espaço adequado para criação de relações favoráveis à promoção da saúde possibilitando o envolvimento dos mais variados atores, como profissionais de saúde e familiares dos estudantes. **OBJETIVO** Realizar ação de intervenção alimentar e nutricional em escolas públicas infantis do DF, após o diagnóstico nutricional e alimentar, com o objetivo de contribuir para que a unidade escolar seja ambiente promotor de alimentação saudável e também uma intervenção em resposta ao programa federal Crescer Saudável do Ministério da Saúde, inserido no contexto do PSE. **RELATO DE EXPERIÊNCIA** Foram escolhidas 13 escolas do PSE da rede pública do DF, que atendiam alunos na faixa etária de 5 a 10 anos. Após a seleção dessas unidades, identificação de dois representantes do setor educação e um profissional da saúde da unidade básica de saúde - UBS do território. Total de participantes: 39 servidores. O curso teve carga horária de 50 horas, dividido em presencial e à distância (atuação no território). No módulo presencial, houve exposição dialogada e oficinas sobre temas relacionados à promoção da alimentação adequada e saudável e da prática de atividade física para crianças; e oferta de cuidado para a criança com excesso de peso. A segunda etapa, os cursistas realizaram o diagnóstico nutricional e alimentar e da prática de atividade física realizada por esses sujeitos. Na terceira etapa, foram apresentados os resultados do diagnóstico realizado, abordagem teórica e problematizadora das questões relacionadas ao lazer ativo, alimentação e relações familiares, educação alimentar e nutricional no ambiente escolar, comportamento da criança e adolescente em frente às tecnologias de informação, Programa Nacional de Alimentação do Escolar - PNAE no DF e

[1] Secretaria de Educação do Distrito Federal, shirleynutri@gmail.com
[2] Secretaria de Saúde do Distrito Federal, helen.duar@gmail.com
[3] Secretaria de Educação do Distrito Federal, marcella.sedf@gmail.com
[4] Secretaria de Saúde do Distrito Federal, lcobesidadedf@gmail.com
[5] Secretaria de Educação do Distrito Federal, sumaraoliveiras@yahoo.com.br
[6] Secretaria de Educação do Distrito Federal, nean.sedf@gmail.com

regulação da publicidade de alimentos e vigilância alimentar e nutricional. A quarta etapa da formação, os profissionais aplicaram projetos de intervenção, considerando os resultados do diagnóstico e conteúdo abordado nos encontros. **IMPACTOS DA EXPERIÊNCIA:** A partir da experiência foi possível uma maior aproximação das unidades escolares com as UBS, a avaliação alimentar e nutricional dos alunos. **REFLEXÕES FINAIS:** Como principal reflexão, o grupo condutor da atividade optou por "ajustar" o nome da estratégia: Alimenta e Movimenta aí, Galerinha, com a intenção de maior destaque ao incentivo ao movimento/lazer mais ativo e repetir a formação em 2021 ou após o retorno as aulas presenciais.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação Escolar, Nutrição da Criança, Política de Saúde

[1] Secretaria de Educação do Distrito Federal, shirleynutri@gmail.com
[2] Secretaria de Saúde do Distrito Federal, helen.duar@gmail.com
[3] Secretaria de Educação do Distrito Federal, marcella.sedf@gmail.com
[4] Secretaria de Saúde do Distrito Federal, lcobesidadedf@gmail.com
[5] Secretaria de Educação do Distrito Federal, sumaraoliveiras@yahoo.com.br
[6] Secretaria de Educação do Distrito Federal, nean.sedf@gmail.com