01 a 03 de Novembro de 2021

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO DE UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO HOSPITALAR

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

HOLANDA; ANTONIA MAIRLA DA SILVA [1], MIRANDA; LUCAS OLIVEIRA [2], RODRIGUES; PRISCILA ÁDINE DA SILVA [3], SANTOS; ALESSANDRA CEDRO DA SILVA [4]

RESUMO

As Unidades de Alimentação e Nutrição desempenham atividades relacionadas à alimentação e nutrição, nas quais oferecem e distribuem refeições sensorialmente agradáveis e adequadas às condições sanitárias para à coletividade, de acordo com as necessidades da clientela. O objetivo geral foi avaliar qualitativamente o almoço oferecido aos pacientes com dietas livres e acompanhantes de uma Unidade Alimentação e Nutrição Hospitalar, localizada no Distrito Federal, assim como as condições higiênico-sanitárias. A avaliação baseou-se no estudo transversal descritivo qualitativo utilizando o método de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio, e a aplicação de um check-list para análise das condições higiênico-sanitárias. Na análise do cardápio, a oferta de folhosos esteve presente em todos os dias, já a oferta de frutas foi classificada como “regular”. Entretanto, a oferta de carnes gordurosas, frituras e frituras associadas a doces foram classificadas como “ótima”, não estando presente em nenhum dos dias, contudo a monotonia de cores esteve presente. Por meio do check-list, a higiene da estrutura física, equipamentos e utensílios foram os que apresentaram mais inconformidades. O cardápio apontou resultados aceitáveis, no entanto deixou a desejar na oferta de doces industrializados. Além disso, é necessário atenção no planejamento de cardápio e nas condições de higiene em geral e adotar um método mais eficaz contra pragas e vetores.

PALAVRAS-CHAVE: Cardápios, Unidade de Alimentação e Nutrição Hospitalar, Qualidade das Refeições.

[1] LS EDUCACIONAL, antoniamairla2014@gmail.com
[2] LS EDUCACIONAL, lucasmiranda2297@gmail.com
[3] LS EDUCAIONAL, priscilaadine@gmail.com
[4] LS EDUCACIONAL, alessandra.santos@ls.edu.br