01 a 03 de Novembro de 2021

IMPACTO DA INTERVENÇÃO NUTRICIONAL EM INDIVIDUOS COM DIABETES MELLITUS

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

NEVES; Lilian Ferreira [1], LIMA; Cássio de Almeida [2], SILVEIRA; Marise Fagundes [3], BRITO; Maria Fernanda Santos Figueiredo [4], SILVA; Rosângela Ramos Veloso [5], DIAS; Orlene Veloso [6], PINHO; Lucineia de [7]

RESUMO

Introdução: Diabetes mellitus (DM) é um problema de saúde publica mundial, sendo o aconselhamento nutricional umas das estratégias prioritárias para o seu controle. **Objetivo:** Avaliar o alcance das atividades desenvolvidas em um projeto de intervenção nutricional, promovido por uma empresa privada, sobre a glicemia de jejum e pós-prandial, medidas antropométricas e de composição corporal de indivíduos diabéticos. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de intervenção do tipo antes e depois, durante 24 meses com pacientes diabéticos, recrutados do Projeto de Atendimento Nutricional a Diabéticos da Terceira Idade, de uma empresa de grande porte em Montes Claros - MG, participaram de reuniões mensais, nas quais foram abordados temas relativos à ingestão de dietas saudáveis, e receberam atendimento nutricional individualizado. Os dados foram coletados a partir da aplicação de um roteiro clínico-nutricional, a 50 pacientes, contendo informações pessoais e itens referentes a: história clínica, inquérito dietético, dados antropométricos, de composição corporal e bioquímicos. Analisaram-se o peso, o índice de massa corporal, a circunferência da cintura, o percentual de gordura corporal e a glicemia de jejum e pós-prandial antes de qualquer intervenção e após 24 meses de acompanhamento. **Resultados:** Observou-se redução estatisticamente significante dos valores medianos do índice de massa corporal, da circunferência da cintura e do percentual de gordura corporal dos voluntários dos sexos masculino e feminino, respectivamente. Também foi observada redução estatisticamente significante na glicemia de jejum e pós-prandial e foi observado aumento do consumo de alimentos ricos em fibras. **Conclusão:** A intervenção educacional em nutrição e saúde de forma intensiva mostrou-se mais eficaz que o tratamento convencional para a obtenção do controle glicêmico. Nossos resultados ainda indicam que um consumo mais adequado de fibras na alimentação contribui para a obtenção de um melhor controle da glicemia. Os resultados indicam que a terapia nutricional parece ter contribuído para a melhoria na adequação das medidas antropométricas e bioquímicas dos participantes, embora seja necessária a adesão ao tratamento proposto ao longo da vida, para que tais alterações se tornem ainda mais evidentes.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação, Estilo de vida, Glicemia, Nutrição em saúde.

[1] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), lilian.nutricao@hotmail.com
[2] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), cassioenf2014@gmail.com
[3] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), ciaestatistica@yahoo.com.br
[4] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), nanda_sanfig@yahoo.com.br
[5] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), rosaveloso9@gmail.com
[6] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), orlenedias@yahoo.com.br
[7] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), lucineiapinho@hotmail.com

[1] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), lilian.nutricao@hotmail.com
[2] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), cassioenf2014@gmail.com
[3] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), ciaestatistica@yahoo.com.br
[4] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), nanda_sanfig@yahoo.com.br
[5] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), rosaveloso9@gmail.com
[6] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), orlenedias@yahoo.com.br
[7] Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), lucineiapinho@hotmail.com