01 a 03 de Novembro de 2021

UTILIZAÇÃO DAS MÍDIAS SOCIAIS COMO FORMA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

SILVA; Nathalia Rosa [1], OLIVEIRA; Esly Rebeca Amaral [2], FOGAÇA; Leidiane Lacerda [3], SENA; Andressa Reis [4], SANTOS; Gabriela Andrade [5], VALMORBIDA; Daniela [6], FLÔRES; Iasmin Lacerda [7], ALMEIDA; Anne de Lima [8], RIBEIRO; Mayra [9], CARDOSO; Luiz Gustavo Vieira [10]

RESUMO

Desde início do ano de 2020, o mundo tem passado por diversas adversidades relacionadas a pandemia da covid-19. A partir dela, se instaurou o isolamento social, para reduzir a disseminação da doença e não sobrecarregar os serviços de saúde. Dessa forma, a atenção básica à saúde vem sofrendo diversos desafios na continuidade do cuidado, já que diversos pacientes deixaram de ser acompanhados presencialmente nas unidades de saúde por recomendação das autoridades sanitárias. Em outro sentido, a educação a distância tem se tornado uma importante ferramenta no âmbito informativo rompendo as barreiras físicas e atingindo um grande número de pessoas. Com isso, o objetivo do PET-Saúde (Programa de Educação pelo trabalho para a Saúde) é de dar continuidade na educação à saúde à distância, utilizando as redes sociais como forma de disseminação de informações pertinentes ao cuidado individual durante a pandemia da Covid-19, utilizando-se de vídeos explicativos e um questionário que aborda o comer emocional. Para o desenvolvimento dos vídeos, foi utilizado os softwares Powtoon e Adobe Premier Pro 2019. Os roteiros dos vídeos foram elaborados pelos estudantes do Eixo II do PET, que diz respeito à Políticas Públicas e Cuidados das DCNT - Foco Obesidade, sob supervisão dos tutores, com uma regularidade de 1 (um) vídeo por semana. Foram confeccionados um total de 20 (vinte) vídeos animados sob as temáticas principais de prevenção à doenças crônicas não transmissíveis, como se comportar na pandemia, alimentação, e as campanhas do ministério da saúde correspondentes a cada mês. O questionário foi elaborado pelos discentes e seu registro foi feito no KoboToolBox. Os vídeos eram compartilhados a partir do aplicativo "Whatsapp" de duas formas: (1) com grupos previamentes formados com pacientes que faziam acompanhamento com o DANTs - Projeto de Prevenção à Doenças e Agravos Não Transmissíveis - em duas unidades de saúde em Vitória da Conquista e possuíam DCNT e (2) a partir dos trabalhos das Agentes Comunitárias de Saúde que compartilhavam os vídeos com os moradores da área de saúde. Os vídeos têm duração máxima de 3 (três) minutos e trazem linguagem de fácil compreensão. O questionário foi aplicado pelos estudantes apenas no primeiro grupo, a partir de ligações feitas para os pacientes. Como resultado foi observado a interação da população em geral e a aceitação do conteúdo. Quanto aos participantes dos grupos de pacientes com

[1] UFBA, nathaliazx@gmail.com
[2] UFBA, eslyrebecaa@gmail.com
[3] UFBA, leidylfogaca@gmail.com
[4] UFBA, andressarsena@gmail.com
[5] UFBA, gabii.santos67@gmail.com
[6] Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista, valmorbidadaniela@gmail.com
[7] Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista, minflores@gmail.com
[8] Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista, annelimanutri@gmail.com
[9] UFBA, mayra.ribeiro.prof@gmail.com
[10] UFBA, luizgvc11@gmail.com

DCNT, foi observado alguns retornos, como forma de agradecimento pelo conteúdo e também com o compartilhando experiências sobre a aplicação do conteúdo tratado e esclarecimento de dúvidas quanto ao tratamento vigente. Quanto ao papel das ACS, houve relatos das mesmas de que se sentiam um pouco mais capacitadas de fazer esse trabalho de educação em saúde dessa forma, considerando que as visitas domiciliares estão restritas devido ao isolamento social, além do retorno positivo da comunidade em geral sobre os vídeos. Dessa forma, podemos perceber a importância da continuidade do cuidado, sendo os artifícios utilizados uma forma de aproximar os pacientes do sistema de saúde, educar e esclarecer dúvidas em tempos que a atenção básica está defasada.

PALAVRAS-CHAVE: Educação em Saúde, Mídias Sociais, Isolamento Social

[1] UFBA, nathaliazx@gmail.com
[2] UFBA, eslyrebecaa@gmail.com
[3] UFBA, leidylfogaca@gmail.com
[4] UFBA, andressarsena@gmail.com
[5] UFBA, gabii.santos67@gmail.com
[6] Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista, valmorbidadaniela@gmail.com
[7] Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista, minflores@gmail.com
[8] Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista, annelimanutri@gmail.com
[9] UFBA, mayra.ribeiro.prof@gmail.com
[10] UFBA, luizgvc11@gmail.com