01 a 03 de Novembro de 2021

AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL VOLTADAS PARA A SAÚDE E NUTRIÇÃO DA COMUNIDADE ESCOLAR

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

OLIVEIRA; Sabrina Silva de [1], OLIVEIRA; Mairla Lima [2], LOPES; Sílvia Oliveira [3], MIGUEL; Elizangela da Silva [4], PINTO; Carina Aparecida [5], ROCHA; Ariane Ribeiro de Freitas [6], MORAIS; Núbia de Souza de [7], BITTENCOURT; Jersica Martins [8], PRIORE; Silvia Eloiza [9], SANTOS; Emily Cristine Costa [10]

RESUMO

Introdução: O Projeto de extensão NutColuni, criado em 2001 com a colaboração do Departamento de Nutrição e Saúde e do Colégio de Aplicação da Universidade Federal de Viçosa, desenvolve ações educativas embasadas no Programa Saúde na Escola, com promoção da saúde e prevenção de doenças, a fim de alcançar a Segurança Alimentar e Nutricional. O público alvo são os alunos do primeiro ano do ensino médio do colégio. **Objetivo:** Realizar diagnóstico nutricional e promover ações de educação alimentar e nutricional para favorecer condições adequadas de saúde e nutrição da comunidade escolar. **Descrição da Experiência:** As ações do projeto são apresentadas aos responsáveis e estudantes com o intuito de incentivá-los a participar, sendo necessária a assinatura do Termo de Consentimento. Posteriormente, é realizado o diagnóstico nutricional com auxílio de estagiários(as) voluntários(as) e bolsistas nas dependências da escola, consistindo em: avaliação antropométrica, aferição da pressão arterial, análise do cartão de vacina e aplicação de questionário semiestruturado, que abrange informações socioeconômicas e demográficas, hábito alimentar, estilo de vida e triagem de sinais e sintomas de transtorno alimentar (TA). As informações do diagnóstico são analisadas e os resultados são enviados por meio de cartas individualizadas e e-mail aos envolvidos. Para aqueles estudantes que apresentarem alguma alteração nos níveis pressóricos e/ou estado nutricional é oferecido atendimento individualizado, em sala cedida pela escola. Os alunos que apresentarem triagem positiva para o TA são encaminhados ao psicólogo. As ações educativas baseadas nos resultados consistem na criação de murais, posts no *Instagram*, rodas de conversa e álbum seriado, bem como intervenções na cantina do colégio, por meio da análise da qualidade dos alimentos ofertados. Devido à pandemia pelo SARS-CoV-2, o projeto continuou suas atividades de forma remota, com a finalidade de orientar os alunos para a promoção de hábitos alimentares saudáveis, tendo como principal plataforma o *Instagram*, com a construção de posts educativos relacionados à nutrição e saúde. **Impactos da experiência:** As ações realizadas pelo projeto NutColuni permitiram uma avaliação do estado clínico e psicossocial desses adolescentes, bem como acompanhar as frequentes distrofias nutricionais presentes nesse grupo. As atividades de segurança alimentar na cantina do colégio propiciou estabelecer boas práticas de alimentação e nutrição,

[1] Universidade Federal de Viçosa, sabrina.s.oliveira@ufv.br
[2] Universidade Ferderal de Viçosa, mairla.oliveira@ufv.br
[3] Universidade Federal de Viçosa, silvia.lopes.nut@hotmail.com
[4] Universidade Federal de Viçosa, elizangela.miguel@ufv.br
[5] Universidade Federal de Viçosa, carinapinto2001@yahoo.com.br
[6] Universidade Federal de Viçosa, ariane.freitas@ufv.br
[7] Universidade Federal de Viçosa, nubia.s.morais25@gmail.com
[8] Universidade Federal de Viçosa, jersicamartinsbittencourt@gmail.com
[9] Universidade Federal de Viçosa, sepriore@gmail.com
[10] Universidade Federal de Viçosa, emily.santos@ufv.br

e a confecção do álbum seriado com as informações nutricionais dos alimentos vendidos possibilita aos alunos condições de fazer escolhas saudáveis. Desde sua criação em 2001 até o ano passado (2019), 1.894 adolescentes participaram das ações realizadas pelo projeto. Em 2020 as intervenções feitas por meio de posts nas redes sociais, especialmente o *Instagram*, tiveram um alcance médio de 206 visualizações por post. **Reflexões Finais:** O projeto se organiza de forma a contribuir com a Segurança Alimentar e Nutricional e com a promoção do Direito Humano à Alimentação Adequada, uma vez que tem suas ações embasadas em diagnóstico in loco, incentivando discussões que podem contribuir com escolhas alimentares mais saudáveis.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescentes, Direito Humano à Alimentação, Educação Alimentar, Nutrição, Segurança Alimentar.

[1] Universidade Federal de Viçosa, sabrina.s.oliveira@ufv.br
[2] Universidade Ferderal de Viçosa, mairla.oliveira@ufv.br
[3] Universidade Federal de Viçosa, silvia.lopes.nut@hotmail.com
[4] Universidade Federal de Viçosa, elizangela.miguel@ufv.br
[5] Universidade Federal de Viçosa, carinapinto2001@yahoo.com.br
[6] Universidade Federal de Viçosa, ariane.freitas@ufv.br
[7] Universidade Federal de Viçosa, nubia.s.morais25@gmail.com
[8] Universidade Federal de Viçosa, jersicamartinsbittencourt@gmail.com
[9] Universidade Federal de Viçosa, sepriore@gmail.com
[10] Universidade Federal de Viçosa, emily.santos@ufv.br