01 a 03 de Novembro de 2021

AÇÃO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL SOBRE A CAMPANHA DE NOVEMBRO AZUL NOMEADO CAMINHOS DA PREVENÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

PEREIRA; Nathália Carla de Andrade [1], SILVA; Luciana Pereira Bandeira e [2]

RESUMO

Introdução: A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é a ciência de aprendizagem que tem como objetivo promover saúde e hábitos alimentares saudáveis através da autonomia de forma voluntária, por meio de metodologias ativas e problematizadoras. As práticas de EAN devem ser conduzidas de forma holística, integrativa e sustentável, ou seja, ligar-se a todos os campos de conhecimento acadêmicos, sociais e biológicos, além de contar com a experiência e expectativa de profissionais de diversas áreas e com atuação de mais de um órgão. **Objetivo:** Discutir com a comunidade acerca da prevenção do câncer de próstata, autocuidado masculino e outros agravos da saúde do homem com a utilização de um jogo de tabuleiro educativo. **Metodologia**: Trata-se de um projeto de intervenção com a prática de atividade de EAN realizada na área de espera do Centro de Reabilitação Anjo da Guarda, com enfoque para pais e cuidadores, enquanto seus filhos ou parentes estão em atendimento. A ação consiste em um jogo de tabuleiro em que cada participante deve jogar um dado e levar seu pino na casa correspondente ao número, cada “casa” representa uma discussão sobre fatores de risco, ações preventivas e mitos e verdades do câncer de próstata. O primeiro jogador que chegar ao final é o ganhador. Em casos de dúvidas ou sugestões de temas e abordagens futuras, a ação deve continuar com uma roda de conversa. O processo avaliativo propõe que os participantes escrevam suas observações, críticas ou elogios e depositem na caixinha disponível ao término da dinâmica educativa. Entre os materiais utilizados tem-se: placa emborrachada; tinta guache azul; pincel; fitas adesivas coloridas; papel A4; computador com impressora para reprodução de imagens para recorte, colagem e montagem; alimentos em biscuit (pinos); dado; fita adesiva colorida; palitos de picolé e cola. **Resultados:** Os participantes foram muito participativos e questionadores acerca das práticas alimentares e preventivas, tanto pessoais, quanto as adotadas por seus familiares e/ou amigos. Demostraram entendimento e senso crítico sobre as temáticas discutidas na ação, fizeram comentários, questionamentos e comparações de seus estilos de vida com as questões propostas pela equipe de estagiárias do último semestre de Nutrição. A dinâmica também contou com a participação de algumas crianças que contribuíram com discussão e demostraram compreensão em certos pontos, como alimentação saudável. **Conclusão**: A nutrição é de extrema importância na prevenção, tratamento e recuperação de diversos problemas de saúde, agudos e

[1] Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA, nathaliacarla9@gmail.com
[2] Recife - PE, luciana_ufpe@live.com

crônicos, entre eles, o câncer de próstata. Sendo assim, ações periódicas e dinâmicas de EAN buscam levar conhecimento para incentivo do autocuidado, saúde e autonomia à comunidade de forma simples, didática e acessível.

PALAVRAS-CHAVE: Ações Preventivas contra Doenças, Autonomia, Educação Alimentar e Nutricional.

[1] Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA, nathaliacarla9@gmail.com
[2] Recife - PE, luciana_ufpe@live.com