



## RELAÇÃO ENTRE BRUXISMO E MASTIGAÇÃO NA INFÂNCIA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Congresso Fonoaudiológico de Bauru, 28ª edição, de 18/08/2021 a 21/08/2021  
ISBN dos Anais: ISSN: 25952919

PEREIRA; MONIQUE SOARES <sup>1</sup>, BITAR; Mariangela Lopes <sup>2</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O bruxismo é caracterizado como uma atividade muscular repetitiva de apertar ou ranger os dentes e / ou imobilização ou projeção da mandíbula. Em crianças, o bruxismo pode impactar negativamente na qualidade de vida e é estimado como fator de risco para disfunções temporomandibulares. É considerado a atividade parafuncional mais danosa para o sistema estomatognático. O processo mastigatório é definido como o conjunto de fenômenos estomatognáticos que visa a degradação mecânica dos alimentos em partículas menores até o bolo alimentar estar apto a ser deglutido. Amadurece como resultado de experiências de aprendizagem que têm início com a função de sucção e estimula o desenvolvimento da maxila e mandíbula. O sistema mastigatório é afetado diretamente pelo bruxismo pois, sendo uma atividade parafuncional e tendo sua frequência maior durante o sono, os mecanismos corticais e mesencefálicos, responsáveis pelo controle de proteção dentária e muscular estão em nível subconsciente, resultando em contrações bilaterais excessivas dos músculos masseteres, temporais e pterigóideos. O bruxismo na infância é associado a vários fatores relacionados à motricidade orofacial e função mastigatória. **Objetivo:** Realizar revisão sistemática acerca da relação entre bruxismo e mastigação na infância. **Métodos:** O estudo em questão trata de revisão sistemática realizada em seis bases de dados, de janeiro de 2010 a dezembro de 2020, tendo como critérios: faixa etária de 12 anos incompletos, acesso ao texto integral, tema abordado consonante ao objetivo desta revisão. Critérios de exclusão: artigos de revisão de literatura, metanálises, dissertações, teses, editoriais, estudos não correlacionados com os descritores, artigos duplicados, sem acesso ao conteúdo integral, população fora da faixa etária, com doenças síndromicas ou neurológicas. Os descritores em Ciências da Saúde (DeCs), com limitadores de idiomas português e inglês foram: bruxismo (bruxism) OR bruxismo do sono (Sleep Bruxism); mastigação (mastication/ chewing) OR sistema mastigatório (Stomatognathic System); criança AND crianças (child/children); (bruxism/sleep bruxism) OR (mastication/chewing) OR

<sup>1</sup> Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo,

<sup>2</sup> Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo,

(child/children). **Resultados:** Foram encontrados 161 artigos, dos quais foram excluídos 66 por duplicação e 69 por não se enquadrarem nos critérios de elegibilidade após leitura do título e resumo. Foram elegíveis para leitura integral 26 artigos e, destes, 10 foram excluídos por não contemplarem os critérios de inclusão. Assim, foram selecionados 16 artigos que atenderam aos critérios propostos. Catorze artigos tiveram delineamento de estudo transversal, enquanto 2 seguiram delineamento de estudo de caso controle. O tamanho amostral dos artigos variou de 32 a 604 sujeitos. Catorze artigos foram desenvolvidos no continente americano, 1 no continente asiático e 1 num país transcontinental.

**Discussão:** Os diferentes autores dos artigos incluídos abordaram o bruxismo e sistema mastigatório sob diferentes pontos de vista: cronotipo do sono, hábitos parafuncionais que afetam a mastigação, disfunção temporomandibular, força de mordida, fatores psicológicos e emocionais, avaliação eletromiográfica, tratamento ortopédico funcional dos maxilares. **Conclusão:** A revisão sistemática reuniu artigos que apontam para a relação entre mastigação e bruxismo na infância. Os diversos pesquisadores discutem seus achados levando em conta os múltiplos fatores envolvidos. A alta ocorrência do bruxismo na população infantil indica a importância da realização de novos estudos correlacionados com a mastigação.

**PALAVRAS-CHAVE:** Bruxismo, Mastigação, Sistema Mastigatório, Crianças

<sup>1</sup> Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo,

<sup>2</sup> Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo,