28º COFAB
CONGRESSO FONOAUDIOLÓGICO DE BAURU
Profa. Dra. Alcione Ghedini Brasolotto
COORDENAÇÃO CIENTÍFICA
COORDENAÇÃO EXECUTIVA
18 a 21 de agosto de 2021
1º ENCONTRO INTERNACIONAL DE Fonoaudiologia DA FOB-USP
4 FONOAUDIOLOGIA

FISIOLOGIA DAS MANOBRAS DE DEGLUTIÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA

Congresso Fonoaudiológico de Bauru, 28ª edição, de 18/08/2021 a 21/08/2021
ISBN dos Anais: ISSN: 25952919

GATTI; MARINA [1], BERRETIN-FELIX; Giédre [2]

RESUMO

Introdução: As manobras de deglutição são recursos frequentemente utilizados na reabilitação de pacientes disfágicos. com o objetivo de proporcionar ajustes anatômicos e fisiológicos, redirecionando o fluxo do bolo alimentar, de modo a tentar minimizar as alterações encontradas e o risco de aspiração, proporcionando uma deglutição com maior segurança e eficácia. Entretanto é fundamental conhecer as evidências científicas relacionadas as manobras para sua correta aplicação. **Objetivo:** Realizar um levantamento dos efeitos fisiológicos proporcionados pelas manobras posturais e facilitadoras da deglutição em adultos e idosos. **Métodos:** Não houve submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa devido a característica da pesquisa. O estudo trata-se de uma revisão integrativa, cuja busca na literatura ocorreu no período de novembro de 2020 a março de 2021, incluindo as bases de dados Pubmed, Medline, Lilacs, Scielo e Cochrane Library, com os descritores/palavras-chave “fisiologia”, “manobras de deglutição”, “biomecânica”, “disfagia”, “physiology”, “swallowing maneuvers”, “biomechanical” e “dysphagia”. A pesquisa foi realizada sem restrição quanto ao tempo de publicação e ao idioma. A pergunta que norteou a busca na literatura foi "Quais os efeitos fisiológicos proporcionados pelas manobras posturais e facilitadoras da deglutição em adultos e idosos?". Os critérios de inclusão foram: estudos que abordassem descrições e informações sobre as manobras protetoras e facilitadoras, incluindo a abordagem fisiológica em indivíduos saudáveis e sem queixa de deglutição, além de estarem disponíveis na íntegra. Os critérios de exclusão foram: estudos que abordassem a disfagia esofágica, alteração da deglutição e manobras em crianças e adolescentes, relatos de caso por fornecerem dados limitados, revisões bibliográficas por duplicarem os resultados de pesquisas individuais e estudos que não se relacionassem com a temática da pesquisa. **Resultados:** A busca na literatura resultou em 960 artigos, nos quais 29 atenderam aos critérios de inclusão. As manobras abordadas nos estudos foram deglutição com esforço(9), manobra de Mendelsohn(7), Masako(5), supraglótica(4), super-supraglótica(4), queixo para baixo(9) e rotação da cabeça(2). As

[1] FOB-USP,
[2] FOB-USP,

manobras de cabeça para trás e inclinação da cabeça para o lado não comprometido não foram abordadas em nenhum dos estudos. A maioria das pesquisas foi realizada com uma amostra de participantes saudáveis sem disfagia, coletando dados sobre os efeitos imediatos proporcionados pela prática da manobra. **Conclusão:** As manobras promovem mudanças na fisiologia/biomecânica da deglutição, embora existam resultados heterogêneos entre os estudos quanto aos efeitos. Entre os benefícios proporcionados por determinadas manobras estão a proteção de vias aéreas, devido a uma melhor excursão do osso hioide e epiglote, minimizando o risco de aspiração, redirecionamento do fluxo do bolo alimentar, diminuição do resíduo oral, maior ativação da musculatura faríngea e melhora da abertura do esfíncter esofágico.

PALAVRAS-CHAVE: Fisiologia, Transtornos da Deglutição, Deglutição, Manobras de Deglutição

[1] FOB-USP,
[2] FOB-USP,