



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE EXTENSÃO: GRUPO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE EM TEMPOS DE COVID-19

Congresso Fonoaudiológico de Bauru, 28ª edição, de 18/08/2021 a 21/08/2021
ISBN dos Anais: ISSN: 25952919

GUCKERT; SUELEN BERNARDO ¹, ARAKAWA-BELAUNDE; Aline Megumi ², SOUZA; Julia Helena de ³, GONÇALVES; Laura Faustino ⁴, BERNARDO; Graziela Mackowiesky Brigido ⁵, SOUZA; Carolina Rogel de ⁶, GONÇALVES; Viviane ⁷

RESUMO

Introdução: A pandemia do COVID-19, trouxe um conjunto de demandas e desafios para a continuidade das atividades da sociedade, sobretudo dos idosos. A tecnologia nesse período de isolamento permite que permaneçam conectados aos seus amigos e familiares, mantendo-se ativos e com acesso aos recursos que contemplem os aspectos de saúde em geral. A promoção de saúde adotada como norteador de ações, como àqueles realizados em grupos, pressupõe uma concepção de saúde que considera diversos fatores determinantes da saúde e nesse contexto o protagonismo do indivíduo também se faz importante e deve ser considerado na prática em saúde. **Objetivo:** Realizar um relato de experiência referente a uma proposta de atividade promotora de saúde em grupo realizada na modalidade remota. **Público-alvo:** Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, independente do gênero e escolaridade. **Descrição das ações desenvolvidas:** A proposta apresenta-se como uma atividade de extensão universitária na modalidade remota, realizada em encontros semanais com duração média de 90 minutos cada. Os encontros em grupo serão por meio da utilização de uma ferramenta de acesso gratuito, totalizando 10 encontros. A proposta dos encontros é quebrar barreiras geográficas e possibilitar o acesso a idosos sem estabelecimento de critérios de exclusão (idade ou escolaridade, por exemplo). As ações contarão com a participação de profissionais da fonoaudiologia e convidados de áreas afins. Discentes do curso de fonoaudiologia poderão participar voluntariamente enriquecendo o processo ensino-aprendizagem, bem como as ações intergeracionais. As ações são voltadas ao lúdico, por meio de atividades de baixo custo, possibilitando a adesão de todos os envolvidos. **Resultados:** Espera-se a participação ativa dos idosos, expondo suas opiniões. Além disso, espera-se proporcionar socialização e minimizar o impacto do distanciamento social provocado pela pandemia da COVID-19, diante momentos em que haja a sensação de pertencimento, troca de experiências, vivências e

¹ Universidade Federal de Santa Catarina,

² Universidade Federal de Santa Catarina,

³ Universidade Federal de Santa Catarina,

⁴ Universidade Federal de Santa Catarina,

⁵ Universidade Federal de Santa Catarina,

⁶ Universidade Federal de Santa Catarina,

⁷ Universidade Federal de Santa Catarina,

momentos prazerosos que possam ser promotores de saúde. **Conclusão:** O trabalho com grupos proporciona criação de vínculos, criação e ampliação de redes de apoio, além de promover qualidade de vida no envelhecimento, ainda mais diante o isolamento social devido à pandemia de COVID19.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso, Promoção da Saúde, COVID-19, Fonoaudiologia