



CONGRESSO ONLINE NACIONAL DE COSMETOLOGIA

## ESTUDO COMPARATIVO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS DE MELALEUCA E TOMILHO NO TRATAMENTO DA ACNE

Congresso Online Nacional de Cosmetologia, 2ª edição, de 09/05/2022 a 12/05/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-64-2

**PIMENTEL; Fabio <sup>1</sup>, ELSENBRUCH; Louise Franco <sup>2</sup>**

### RESUMO

A acne vulgar é uma condição inflamatória que acomete a unidade pilosebácea da pele e frequentemente manifesta-se em adolescentes e jovens adultos. Sua etiologia é multifatorial, mas alguns fatores hormonais e hereditários favorecem o surgimento do distúrbio da queratinização folicular, contribuindo assim, para a ação de bactérias como a *Propionibacterium acnes*, sendo esta responsável pela proliferação comedogênica. Seu diagnóstico é caracterizado pelo polimorfismo, abrangendo pápulas, comedões, pústulas, e abscessos acompanhados de seborreia. É classificada como não inflamatória quando apresenta somente comedões e, inflamatória quando além de apresentar os comedões, a pele apresenta focos inflamatórios pela presença da ação da bactéria *P. acnes*, podendo variar seu grau de I a IV. Atualmente os tratamentos convencionais para acne podem acarretar efeitos colaterais, especialmente para peles mais sensíveis, além de apresentarem respostas lentas contra esta patologia. Devido aos aspectos visuais que a pele acneica pode representar para a autoestima dos jovens, acredita-se que esta área do conhecimento da Estética e Cosmética deva ser contemplada, buscando-se por alternativas terapêuticas naturais e menos invasivas, com baixo custo e melhor eficácia, frente aos tratamentos convencionais que existem no mercado. Neste sentido, estruturou-se este estudo que objetivou analisar comparativamente as propriedades antimicrobianas dos óleos essenciais de *Melaleuca alternifolia* - melaleuca e *Thymus vulgaris* - tomilho na prevenção e tratamento de acne. O estudo contou com 12 participantes, de ambos os sexos, com idades de 18 a 20 anos e que possuíam acne grau II e III em suas faces e fototipo II e III. Foram realizadas 14 sessões de aplicação do óleo essencial de melaleuca na hemiface direita e óleo essencial de tomilho na hemiface esquerda, duas vezes por semana, associado ao uso de produtos home care, o que constou de sabonete líquido para limpeza profunda e protetor solar. Após o término do procedimento, observou-se redução em número das lesões de acne, diminuição na oleosidade da pele, diminuição no tamanho das lesões de acne e processo de cicatrização mais rápido das lesões, destacando-se o óleo essencial de melaleuca na contagem das lesões de acne e o óleo essencial de tomilho teve destaque no aspecto visual. De forma geral, a hemifase que onde foi aplicado o óleo essencial de tomilho, apresentou redução de 21,47% no número de lesões de acne

<sup>1</sup> Universidade de Santa Cruz do Sul, pimentelfabio60@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade de Santa Cruz do Sul, louise.elsenbrush@gmail.com

enquanto o lado direito, onde foi aplicado o óleo essencial de melaleuca apresentou redução de 24,8% no número de lesões de acne. Conclui-se que ambos os óleos essenciais oferecem boa resposta ao tratamento de acne juvenil.

**PALAVRAS-CHAVE:** : Acne, Óleo essencial, Melaleuca, Tomilho