

## A REDUÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES DE CUIDADOS PALIATIVOS ATRAVÉS DO OLHAR DA ACUPUNTURA

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 3ª edição, de 01/11/2022 a 04/11/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-001-4

**TOURINHO; Karla Santos de Lima<sup>1</sup>, DELFINO; Magali de Carvalho<sup>2</sup>, MORAES; Cláudio cordeiro de<sup>3</sup>, SANTOS; Janaina Luiza dos<sup>4</sup>**

### RESUMO

Introdução: Os avanços na ciência e tecnologia e por consequência dos tratamentos médicos, fez aumentar consideravelmente a expectativa de vida e de cura de doenças antes consideradas fatais. Nos anos 80, a OMS destinou um grupo de profissionais para definir políticas que ajudassem a aliviar a dor de pacientes oncológicos bem como a destinação de uma equipe multiprofissional. Tempo depois a International Association for hospice e palliative care ampliou o conceito para enquadrar todos os pacientes acometidos de doenças graves. Em 2002 a OMS apontou a acupuntura como uma prática eficaz nos cuidados de pacientes em cuidados paliativos no controle dos sintomas de ansiedade, bem como dor e náuseas. Porém foi em 2006 que as terapias complementares foram introduzidas no SUS. Objetivo: verificar na literatura científica a atuação da acupuntura no tratamento para minimizar a ansiedade de pacientes em cuidados paliativos. Método: Foi desenvolvido uma revisão integrativa com buscas em 2022, tendo como fonte de pesquisa os recursos informacionais LILACS, MEDLINE, CHOCRANE, BVS Salud. A pergunta norteadora do estudo foi: “A acupuntura atua no tratamento minimizando a ansiedade de pacientes em cuidados paliativos?”. As estratégias de buscas foram feitas de acordo com a especificidade de cada recurso informacional, respeitando os descritores “anxiety”; “acupuncture”; “palliative care”; “palliative therapy”; “palliative supportive care”; “palliative treatment”. Eles foram combinados em trio através do operador booleano “AND” em busca avançada. Ficaram definidos como critério de elegibilidade as publicações gratuitas, disponibilizadas na íntegra, no idioma inglês e português e contempladas de 2012 a 2022, devido à escassez do tema num período de 5 anos, tendo em vista a pandemia. Resultados: Ao analisar os artigos submetidos a essa pesquisa pode-se perceber um aumento considerável na qualidade de vida dos pacientes em cuidados paliativos que se beneficiaram da técnica de acupuntura como recurso terapêutico. As terapias complementares, como a acupuntura, são consideradas terapias que ajudam na melhora dos

<sup>1</sup> Centro Universitário Celso Lisboa, karla.santos.lima@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Celso Lisboa, megcarvalho28@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Centro Universitário Celso Lisboa, claudiomoraes25@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Federal Fluminense, janainaluiza@id.uff.br

sintomas de campo mental, físico, psicológico e emocional. Nos últimos anos, a acupuntura, sendo ela elétrica, ou com agulhas, ou com pressão são eficazes para o gerenciamento da depressão e da ansiedade. Vale ressaltar que um dos estudos demonstrou a diminuição na taxa de ansiedade, no entanto relata existir limitações uma vez que não se pode comprovar a eficácia da acupuntura em todos os tipos de câncer, o resultado da acupuntura pode ter sido influenciado por outros tipos de tratamento, também o estudo tinha tamanho amostral pequeno.

**Conclusão:** Ao realizar esta revisão pôde-se perceber potencialidades e deficiências no campo de estudo em questão. No que tange quantidade de estudos, percebeu-se que ainda são poucas as publicações que envolvam esta temática. Cabe ressaltar que apesar da ampliação da definição de cuidados paliativos, todos os artigos relacionados a esta temática foram remetidos aos tratamentos oncológicos. Esta pesquisa apontou que a acupuntura foi eficaz na minimização dos sintomas de ansiedade de pacientes em cuidados paliativos, entretanto ainda há necessidade de mais estudos que discorram sobre essa prática.

Referencias: 1- REZENDE, JULIA RIBEIRO; POLES, KATIA. Palliative Care: Practice of Family Health Strategy Physicians. Revista Brasileira de Educação Médica [online]. 2019, v. 43, n. 3 [Accessed 28 October 2022], pp. 62-72. Available from: <<https://doi.org/10.1590/1981-52712015v43n3RB20180172>>. Epub 23 May 2019. ISSN 1981-5271. <https://doi.org/10.1590/1981-52712015v43n3RB20180172>. 2- IAHPC. International Association for Hospice & Palliative Care. Global Project - Consensus Based Palliative Care Definition. Houston: IAHPC, 2018. Acesso em: 12 de out 2022 Disponível em: <https://paliativo.org.br/wpcontent/uploads/2019/02/Defini%C3%A7%C3%A3o-de-Cuidados-Paliativos-daIAHPC-traduzido-Portugu%C3%AAs-BR.pdf>. 3- CAIRES, JULIANA SOUZA; AMARAL, JULIANA BEZERRA DO; et al. A UTILIZAÇÃO DAS TERAPIAS COMPLEMENTARES NOS CUIDADOS PALIATIVOS: BENEFÍCIOS E FINALIDADES. Cogitare Enfermagem [online]. 2014, 19(3), 514-520[Accessed 28 de outubro de 2022]. ISSN: 1414-8536. Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=483647662012> (resumo - com possibilidade de apresentação oral)

**PALAVRAS-CHAVE:** "acupuncture", "palliative care", "anxiety"